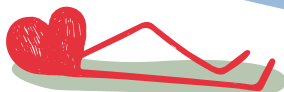


# Lang Leve de Liefde



## Lang Leve de Liefde

[HOME](#)[OVER ONS](#)[GGD'EN](#)[BESTELLEN  
LESMATERIAAL](#)[CONTACT](#)[EXTRA  
MODULES](#)

### *Wat is Lang Leve de Liefde MBO?*

Lang Leve de Liefde MBO is een lesmethode over liefde, relaties en seksualiteit, geschikt voor alle leerniveaus in het MBO.

# MBO

[Online databank](#)[Lessen en beeldmateriaal](#)[Themaweek en workshops](#)[Kies zelf uw lessen](#)[Standaardlespakketten](#)[Lespakketten andere docenten](#)[Praktische video's voor docenten](#)[Docentenhandleiding](#)

**NIEUW**



# Lang leve de liefde, ook voor het MBO!

**Lang leve de liefde, het lespakket over relaties en seksuele gezondheid, is geheel vernieuwd en heeft nu een speciale variant voor het MBO.**

## WAAROM EEN LESPAKKET OVER SEKSUELE GEZONDHEID VOOR HET MBO?

Binnen het vak Burgerschap vormt het zorgen voor de eigen gezondheid één van de kerntaken van Vitaal Burgerschap, seksualiteit is daar een onderdeel van.

Studenten zeggen misschien alles al te weten, en geen les nodig te hebben over seksuele gezondheid. Maar ook al is op het VMBO al aandacht aan seksualiteit besteed, er is nog steeds sprake van misverstanden en onwetendheid. Bovendien zijn de meeste jongeren nu in een andere fase; ze zijn inmiddels seksueel actief of zullen dat op korte termijn worden. Ze hebben daarom andere informatie nodig die daarbij aansluit.

*'Het schokkendst vond ik dat er een meisje was die niet wist dat een baby door de vagina geboren wordt. Maar mevrouw, dat kan daar toch nooit doorheen?! Het meisje was duidelijk geschokt. Er wordt thuis niet over gesproken.'*

**DOCENTE AAN KAPPERSOPLEIDING, NIVEAU 2 EN 3, LEEUWARDEN**

*'Als je op het MBO zit ben je ook wat ouder, dus dan kan je er serieuzer over praten.'*

**JONGEN 18 JAAR, OPLEIDING LEISURE & HOSPITALITY, NIVEAU 4, ROTTERDAM**

Veel docenten signaleren problemen op het gebied van seksuele gezondheid, bijvoorbeeld ongewenste zwangerschappen en tienerouderschap, seksueel overdraagbare aandoeningen (soa) en seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Veel studenten op het MBO hebben vragen of problemen met betrekking tot seksualiteit. Ook kan er sprake zijn van homonegatief gedrag op school waardoor er een onveilig klimaat heerst voor studenten met homoseksuele gevoelens. In het lespakket wordt aan al deze thema's aandacht besteed op een wijze die aansluit bij MBO studenten.

*'Ik heb er nooit over nagedacht dat je een coming-out nodig hebt, en al helemaal niet dat het zo moeilijk kan zijn.'*

**JONGEN, 19 JAAR, TECHNIEK NIVEAU 4**

*'Ze erkennen bij het zien van de filmpjes dat ze zelf ook wel eens over hun grenzen zijn gegaan en hoe dit dan komt.'*

**DOCENTE AAN KAPPERSOPLEIDING, NIVEAU 2, LES OVER ALCOHOL EN GRENZEN, LEEUWARDEN**

Tijdens het ontwikkelen van de materialen is nauw samengewerkt met docenten en studenten van verschillende leerniveaus, regio's en opleidingssectoren in Nederland.

Het lespakket helpt u om seksualiteit bespreekbaar te maken en taboes te doorbreken. Docenten merken dat het de sfeer in de klas en het contact met studenten verbetert. Het kan een bijdrage leveren aan het terugdringen van schoolverzuim en uitval door bijvoorbeeld ongewenste zwangerschap.

'Ik vond de les wel aardig, normaal gesproken wil ik niet over dit onderwerp praten, maar omdat het verplicht is, ben ik er wel.'

**MEISJE, 18 JAAR, TURKSE AFKOMST, HELPENDE ZORG EN WELZIJN NIVEAU 2, OVER DE LES SEKSUELE DIVERSITEIT, ROTTERDAM**

### **INHOUD VAN DE LESSEN**

Het hoofddoel van de lessen is dat studenten gezonde keuzes maken met betrekking tot relaties en seksualiteit. U heeft keuze uit twintig lessen over de volgende thema's: liefde en relaties, je lijf en zo, beeldvorming, veilig vrijen, soa, anticonceptie, onbedoelde zwangerschap, gezonde zwangerschap, seksuele diversiteit, wensen en grenzen, loverboys, de invloed van internet en alcohol.

Alle lessen zijn afzonderlijk te gebruiken, zodat u kunt inspelen op de actualiteit of de specifieke behoefte van een klas. Ook worden er suggesties gegeven voor workshops, bijvoorbeeld voor gebruik in een themaweek.

### **GEBRUIK VAN DE LESSEN**

Via de website [www.langlevedeliefde.nl](http://www.langlevedeliefde.nl) kunt u rechtstreeks lessen bekijken en selecteren. Ook kunt u kiezen uit standaardpakketten en lespakketten bekijken die andere docenten hebben aangemaakt.

Alle benodigde materialen zijn te downloaden, via de website te benaderen (o.a. filmpjes en animaties) of te bestellen (o.a. anticonceptiekofler en condooms). Bij elke les hoort een lesbrieff met toelichting, aanwijzingen voor gebruik en tips van collega-docenten. In de online docentenhandleiding kunt u ook praktijkvideo's bekijken, waarin docenten bijvoorbeeld laten zien hoe zij werkvormen uit het lespakket in de klas gebruiken.

Binnen een les is er vaak keuze uit verschillende werkvormen, zodat u de les zoveel mogelijk op uw klas kunt afstemmen. Er wordt veel gebruik gemaakt van interactieve werkvormen en beeldmaterialen die via een beamer of digibord klassikaal bekeken kunnen worden.

'Ik vond het prettig lesmateriaal om te gebruiken. Heel plezierig, want het wordt op een nette manier gebracht.'

**DOCENTE MBO COLLEGE VOOR DIENSTVERLENING & GASTVRIJHEID VAKOPLEIDINGEN HORECA ALMELO**

'De PowerPoints als ondersteuning zijn heel prettig. Het is als leidraad in de les te gebruiken. Het is een sterk punt. Het houdt je op het spoor.'

**DOCENT AAN ICT OPLEIDING, AMSTERDAM**



## TOETSING

Bij elke les wordt een suggestie gegeven voor toetsing. Bij een aantal lessen horen kennistoetsen die u zelf kunt downloaden en printen of via de computer kunt laten invullen.

Het is lastig voor jongeren om klassikaal toe te geven dat ze vragen hebben of behoefte hebben aan lessen over bepaalde thema's. Daarom zijn er ook toetsen die u kunt gebruiken als keuzehulp om over verschillende onderwerpen het kennis- en houdingniveau van een klas te bepalen. De scores van de klas kunnen u helpen om uit de verschillende thema's lessen te kiezen.

## KOSTEN EN VERANTWOORDING

Aan het gebruik van het lespakket zijn géén kosten verbonden. De ontwikkeling vond plaats in opdracht van en gefinancierd door de overheid. GGD Rotterdam-Rijnmond ontwikkelde het lespakket in samenwerking met Soa Aids Nederland, Universiteit Maastricht en Rutgers WPF.

CONTACT: [WWW.LANGLEVEDELIEFDE.NL/CONTACT](http://WWW.LANGLEVEDELIEFDE.NL/CONTACT)

'Wat heb ik ervan geleerd? Dat je niet zomaar zonder condoom seks moet hebben, hoe een soa test gaat, dat een soa veel voorkomt in die groep mensen van die leeftijd.'

JONGEN, 17 JAAR, TECHNIEK NIVEAU 3, ROTTERDAM

'Ze vinden de lessen erg leuk, ze zijn vol aandacht. Ik heb nergens opmerkingen gehoord. Het zijn films die hun leefwereld op een juiste manier weergeven. Het is allemaal erg herkenbaar. Er was 100% aandacht'

DOCENT ICT, NIVEAU 3 EN 4, AMSTERDAM. OVER DE FILMPJES IN DE LESSEN: VOOR WAT HOORT WAT, ALCOHOL EN GRENZEN EN INTERNET EN GRENZEN

'Ik vind het gebruikersgemak van de lessen zo fijn! Het is prettig dat het bij jullie pakket zo is: Dit is de les en daar kan je het vinden.'

DOCENT AAN KAPPERSOPLEIDING, LEEUWARDEN

SOAIDS



GGD  
Rotterdam-Rijnmond



Maastricht University



ZonMw

RutgersWPF

