

Wensenkaart

Als jij uitgaat en iemand ontmoet waar je op valt, wat hoop je dan dat er gebeurt?



Dat we oogcontact hebben	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat hij of zij een drankje voor me koopt	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we telefoonnummers uitwisselen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we tegen elkaar aan dansen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we elkaars hand vastpakken als mijn vriendinnen het zien	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we samen naar buiten gaan om te kletsen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we op de dansvloer zoenen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we tongzoenen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat ik aan haar of hem mag zitten	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊

Grenzenkaart



Als jij uitgaat en iemand ontmoet die je niet leuk vindt, wat mag er dan van jou gebeuren?

Dat hij of zij naar me kijkt	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat diegene een drankje voor me koopt	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we telefoonnummers uitwisselen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we samen dansen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij mijn hand vastpakt als mijn vriendinnen het zien	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we naar buiten gaan om te kletsen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we zoenen op de dansvloer	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij aan me zit	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊

Communicatielijsten

Hoe kun je aan iemand laten zien dat je diegene leuk vindt en wat je wilt?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe kun je aan een ander laten zien wat je grenzen zijn?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

GEEF Versiertips

Hoe zorg je ervoor dat je een leuke avond hebt als je iemand wilt versieren?

TIP 1:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 2:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 3:

.....

.....

.....

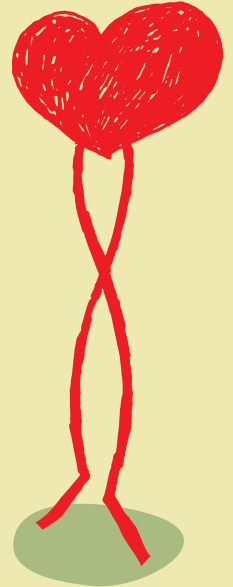
.....

.....

.....

.....

.....



TIP 4:

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 5:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Speelkaartjes

Versieren, hoe doe jij dat? Welke stappen zet je als eerst in een contact en welke stappen pas later?



AFSPREKEN



AANKIJKEN



KNUFFELEN



UITKLEDEN



KIJKEN



ZOENEN



**VOELEN AAN
ZIJN/HAAR
LICHAAM**



KNIPOGEN



UITGAAN



VRIJEN



VIA SOCIAL
MEDIA CONTACT
LEGGEN



APPEN



KENNISMAKEN
MET ELKAARS
VRIENDEN



OP SOCIAL MEDIA
ZETTEN DAT JE
EEN RELATIE MET
ELKAAR HEBT



VERKERING
VRAGEN



TONGZOENEN



TELEFOON-
NUMMER
VRAGEN



EEN DRANKJE
VOOR DE
ANDER KOPEN



KENNISMAKEN
MET ZIJN OF
HAAR OUDERS



SEKS HEBBEN



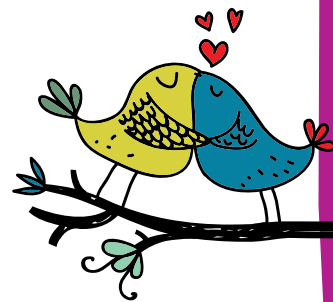
BIJ HEM OF
HAAR OP
BEZOEK GAAN



BIJ HEM OF
HAAR BLIJVEN
SLAPEN

Wensenkaart

Als je verkering hebt, wat verwacht jij dan van die verkering? Wat vind je belangrijk?



Samen naar huis fietsen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Na schooltijd appen/ chatten/bellen/ via social media contacten	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Samen leuke dingen doen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Samen lange gesprekken hebben	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Hand vasthouden	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Kus op de mond	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Knuffelen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Seks hebben	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊

Grenzenkaart



Je bent bevriend met een jongen of een meisje, maar je bent niet verliefd. Wat mag er van jou gebeuren?

Dat hij of zij aandacht vraagt terwijl ik met vriendinnen ben	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij na schooltijd appt, belt, dingen post op social media met me chat	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij leuke dingen doet met andere meisjes	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij mijn hand vastpakt	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij mijn hand pakt als anderen het zien	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij me een kus op mijn wang geeft	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij bij mij thuis komt	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij met iemand anders zoent	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat hij of zij seks heeft met iemand anders	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊

Communicatielijsten

Hoe kun je aan je vriend(in) laten zien wat je wensen zijn?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe kun je aan je vriend(in) laten zien wat je grenzen zijn?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Situatiekaartjes

-Hoe zeg je-?

Hoe maak je aan je vriend(in) duidelijk wat je wilt en wat je niet wilt in jullie verkering?

Deze situaties kun je aanpassen als ze voor jou niet kloppen, bijvoorbeeld omdat je op meisjes valt in plaats van op jongens, of omdat je nooit naar de discotheek gaat. Maak de situatie dan zo dat het past bij iets dat jij je voor kunt stellen.



Situatie 1: Bioscoopje

Je bent samen met een jongen met wie je bevriend bent naar de bioscoop. Voor jou is dit niet meer dan een vriendschap. Tijdens de film legt hij een hand op je been en wil hij je kussen.

Hoe zeg je dat je niet meer dan een vriendschap met hem wilt?

Situatie 4: Niet bellen, maar appen!

Je hebt sinds kort een vriend. Je vriend belt je iedere dag wel vijf of zes keer; je vindt dit een beetje te vaak en je vindt het fijner als hij je appt.

Hoe zeg je dit tegen hem?

Situatie 2: Zoen als afscheid?

Je bent op een date geweest met een jongen of een meisje die je heel erg leuk vindt. Je weet niet zeker of hij of zij jou ook leuk vindt, maar bij het afscheid wil je graag een zoen op zijn/haar mond geven.

Hoe kom je erachter of hij/zij dat ook wil?

Situatie 5: Elkaars ouders ontmoeten

Je hebt nu al een tijdje een vriend(in) en je wil hem/haar voorstellen aan jouw ouders en jezelf voorstellen aan zijn/haar ouders.

Hoe kom je erachter of hij/zij dit ook wil?

Situatie 3: Zoenen met een ander

Je bent in de discotheek met je vriend(in). Jullie hebben net ruzie gemaakt en hij of zij zoent plotseling met een ander. Je vindt dit niet leuk.

Wat zeg je tegen hem of haar?

Situatie 6: ZOENEN! ZOENEN!

Je bent uit met je vriendinnen en je ontmoet een leuke jongen. Jullie dansen de hele avond al samen en je hebt het prima naar je zin. Je vriendinnen blijven telkens tegen je zeggen dat je hem moet zoenen, maar dit wil je niet.

Hoe maak je dit duidelijk aan je vriendinnen?

Groepsdruk

Soms proberen je vriendinnen je over te halen om iets te doen wat je eigenlijk niet wilt. Hoe kan je voorkomen dat je over je eigen grens gaat?

TIP 1:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 2:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 3:

.....

.....

.....

.....

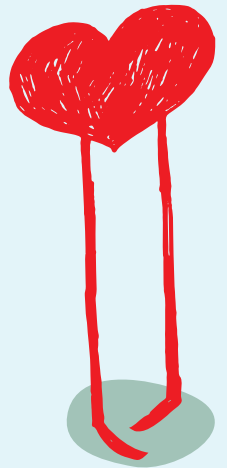
.....

.....

.....

.....

.....



TIP 4:

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 5:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....