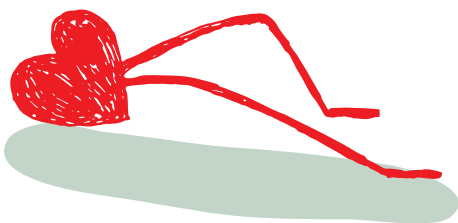


Wat wil je wanneer?

1 Bij ons eerste afspraakje

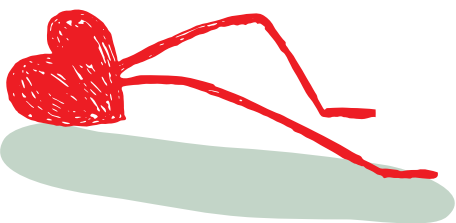
A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question.



Wat wil je wanneer?

2 Als we een paar maanden verking hebben

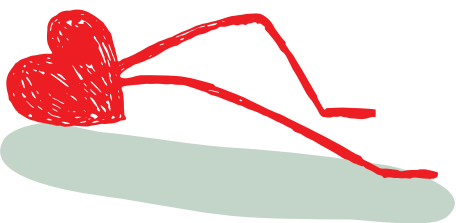
A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing or drawing.



Wat wil je wanneer?

3 Als we getrouwd zijn of samenwonen

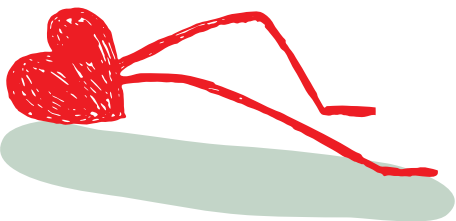
A large rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question above.



Wat wil je wanneer?

4 Nooit

A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing or drawing.





Wat wil je wanneer?

Hoe goed moet je elkaar kennen voordat je een telefoonnummer vraagt, wilt zoenen, bij elkaar blijft slapen, seks hebt, enzovoorts?



**SAMEN IN
ÉÉN BED
SLAPEN**



**EEN KUS
OP DE WANG
GEVEN**



**HAND
VASTHOUDEN**



**AAN JE
VRIENDINNEN
VOORSTELLEN**



**ELKAARS
KLEREN
UITTREKKEN**



**EEN KUS
OP DE MOND
GEVEN**



**ELKAARS
OUDERS
ONTMOETEN**



**SAMEN
BLOOT ZIJN**



**ORALE SEKS
(PIJPEN/
BEFFEN)**



TONGZOENEN



**SEKS HEBBEN
(NEUKEN)**



**PRATEN
OVER SEKS**



KNUFFELEN



**ZEGGEN DAT
JE VERLIEFD
BENT**



**SAMEN NAAR
HUIS FIETSEN**



**KINDEREN
MET ELKAAR
KRIJGEN**



**MET ELKAAR
PRATEN**



**AAN ZIJN OF
HAAR LICHAAM
VOELEN**



TROUWEN



**ELKAAR
AANRAKEN**



**VRIENDEN
WORDEN OP
SOCIAL MEDIA**



KNIPOGEN



**PRATEN OVER
KINDEREN**

Communicatielijsten

Hoe laat je aan je vriend(in) zien wat je wensen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe laat je aan je vriend(in) zien wat je grenzen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Communicatielijsten

Hoe laat je vriend(in) aan jou zien wat zijn/haar wensen zijn op het gebied van seks?

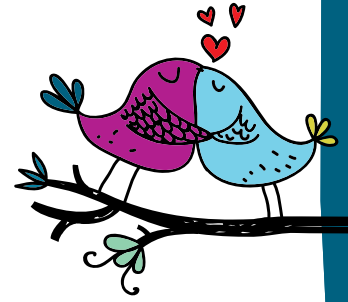
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe laat je vriend(in) aan jou zien wat zijn/haar grenzen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Wensenkaart

Als je verkering hebt, wat wil je dan wel of niet doen, op het gebied van seks?



Zoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Elkaar aanraken met kleren aan	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Elkaar aanraken zonder kleren	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Vingeren/aftrekken	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Orale seks (pijpen/beffen)	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Seks hebben (neuken)	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊

Grenzenkaart



Als je iemand leert kennen die jou leuk vindt, maar jij vindt hem of haar niet zo leuk; wat mag er dan van jou gebeuren, op het gebied van seks?

Zoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Elkaar aanraken met kleren aan	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Elkaar aanraken zonder kleren	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Vingeren/aftrekken	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Orale seks (pijpen/beffen)	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Seks hebben (neuken)	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️



-Hoe zeg je-?

Hoe zeg je wat je wilt en wat je niet wilt op het gebied van seks?

Deze situaties kun je aanpassen als ze voor jou niet kloppen, bijvoorbeeld omdat je op meisjes valt in plaats van op jongens, of omdat je geen seks wilt voor het huwelijk. Maak de situatie dan zo dat het past bij iets dat jij je voor kunt stellen.



Situatie 1: Nog niet klaar voor seks

Je hebt vanavond afgesproken met je vriend(in). Hij/zij heeft tegen je gezegd dat hij/zij vanavond graag seks met je wil hebben. Je bent gek op je vriend(in), maar je bent nog niet klaar voor seks met hem/haar. Je vriend(in) weet dit nog niet.

Hoe zeg je dat je nog niet klaar bent voor seks?

Situatie 2: Voorbehoedsmiddel?

Vanavond is het zo ver! Je gaat voor het eerst seks hebben met je vriend. Je bent aan de pil, maar je wilt ook graag gebruik maken van een condoom. Je weet niet of je vriend een condoom bij zich heeft.

Hoe zeg je tegen hem dat je graag wil dat jullie een condoom gebruiken?

Situatie 3: Geen kusjes, maar knuffels!

Als je vriend bij je blijft slapen, geeft hij je voor het slapen gaan altijd kusjes in je nek. Je bent gek op hem, maar je vindt het niet lekker als hij je kusjes geeft in je nek. Je hebt liever dat hij je knuffelt.

Hoe zeg je dit tegen hem?

Situatiekaartjes

Situatie 4: Vriend is maagd

Je bent nu al een tijdje samen met je vriend en je merkt dat je graag seks met hem wil hebben. Je weet dat je vriend nog maagd is, maar je weet niet of hij dit wil blijven.

Hoe kom je erachter of hij ook seks wil hebben met jou?

Situatie 5: Vrienden, alsjeblieft?

Je bent een paar keer uitgeweest met een jongen uit je klas. Je kan het goed met hem vinden, maar je bent niet verliefd op hem. Hij is wel verliefd op jou en hij wil een relatie met je beginnen. Jij bent niet klaar voor een relatie met hem.

Hoe kun je dit duidelijk maken aan hem?

Situatie 6: Massage zonder kleren

Je vriend(in) is gek op massages! Je geeft je vriend(in) dan ook vaak massages, maar hij/zij houdt altijd kleren aan. Je wilt hem/haar graag een keer masseren zonder dat hij/zij kleren aan heeft.

Hoe laat je hem/haar weten dat je dit graag zou willen?

Situatie 7: Geen foto's please

Je vriend(in) zit veel op social media. Zij/hij deelt vaak foto's, ook foto's waar jullie samen op staan. Maar jij vindt het niet fijn dat er foto's waarop jullie staan te zoenen online komen.

Hoe zeg je dit tegen hem/haar?