

Wensenkaart

Als jij uitgaat en iemand ontmoet waar je op valt, wat hoop je dan dat er gebeurt?



Dat we oogcontact hebben	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat zij of hij een drankje voor me koopt	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we telefoonnummers uitwisselen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we tegen elkaar aan dansen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we elkaars hand vastpakken als mijn vrienden het zien	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we samen naar buiten gaan om te kletsen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we op de dansvloer zoenen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat we tongzoenen	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊
Dat ik aan haar of hem mag zitten	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹️	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! 😊

Grenzenkaart



Als jij uitgaat en iemand ontmoet die je niet leuk vindt, wat mag er dan van jou gebeuren?

Dat zij of hij naar me kijkt	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat diegene een drankje voor me koopt	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we telefoonnummers uitwisselen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we samen dansen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij mijn hand vastpakt als mijn vrienden het zien	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we naar buiten gaan om te kletsen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we zoenen op de dansvloer	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat we tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij aan me zit	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊

Communicatielijsten

Hoe kun je aan iemand laten zien dat je diegene leuk vindt en wat je wilt?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe kun je aan een ander laten zien wat je grenzen zijn?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

GEEF Versiertips

Hoe zorg je ervoor dat je een leuke avond hebt als je iemand wilt versieren?

TIP 1:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 2:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 3:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TIP 4:

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 5:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Speelkaartjes

Versieren, hoe doe jij dat? Welke stappen zet je als eerst in een contact en welke stappen pas later?



AFSPREKEN



AANKIJKEN



KNUFFELEN



UITKLEDEN



KIJKEN



ZOENEN



**VOELEN AAN
HAAR/ZIJN
LICHAAM**



KNIPOGEN



UITGAAN



VRIJEN



VIA SOCIAL
MEDIA CONTACT
LEGGEN



APPEN



KENNISMAKEN
MET ELKAARS
VRIENDEN



OP SOCIAL MEDIA
ZETTEN DAT JE
EEN RELATIE MET
ELKAAR HEBT



VERKERING
VRAGEN



TONGZOENEN



TELEFOON-
NUMMER
VRAGEN



EEN DRANKJE
VOOR DE
ANDER KOPEN



KENNISMAKEN
MET HAAR OF
ZIJN OUDERS



SEKS HEBBEN



BIJ HAAR OF
HEM OP
BEZOEK GAAN



BIJ HAAR OF
HEM BLIJVEN
SLAPEN

Wensenkaart

Als je verkering hebt, wat verwacht jij dan van die verkering? Wat vind je belangrijk?



Samen naar huis fietsen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Na schooltijd appen/ chatten/bellen/ via social media contacten	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Samen leuke dingen doen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Samen lange gesprekken hebben	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Hand vasthouden	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Kus op de mond	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Knuffelen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Seks hebben	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊

Grenzenkaart



Je bent bevriend met een meisje of een jongen, maar je bent niet verliefd. Wat mag er van jou gebeuren?

Dat zij of hij aandacht vraagt terwijl ik met vrienden ben	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij na schooltijd appt, belt, dingen post op social media met me chat	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij leuke dingen doet met andere jongens	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij mijn hand vastpakt	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij mijn hand pakt als anderen het zien	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij me een kus op mijn wang geeft	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij bij mij thuis komt	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij met iemand anders zoent	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊
Dat zij of hij seks heeft met iemand anders	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Geen probleem 😊

Communicatielijsten

Hoe kun je aan je vriend(in) laten zien wat je wensen zijn?

- 1
.....
- 2
.....
- 3
.....
- 4
.....
- 5
.....

Hoe kun je aan je vriend(in) laten zien wat je grenzen zijn?

- 1
.....
- 2
.....
- 3
.....
- 4
.....
- 5
.....

Situatiekaartjes

-Hoe zeg je-?

Hoe maak je aan je vriend(in) duidelijk wat je wilt en wat je niet wilt in jullie verking?

Deze situaties kun je aanpassen als ze voor jou niet kloppen, bijvoorbeeld omdat je op jongens valt in plaats van op meisjes, of omdat je nooit uitgaat.

Maak de situatie dan zo dat het past bij iets dat jij je voor kunt stellen.



Situatie 1: Bioscoopje

Je bent samen met een meisje met wie je bevriend bent naar de bioscoop. Voor jou is dit niet meer dan een vriendschap. Tijdens de film legt ze een hand op je been en wil ze je kussen.

Hoe zeg je dat je niet meer dan een vriendschap met haar wilt?

Situatie 4: Niet bellen, maar appen!

Je hebt sinds kort een vriendin. Je vriendin belt je iedere dag wel vijf of zes keer; je vindt dit een beetje te vaak en je vindt het fijner als ze je appt.

Hoe zeg je dit tegen haar?

Situatie 2: Zoen als afscheid?

Je bent op een date geweest met een meisje of een jongen dat je heel erg leuk vindt. Je weet niet zeker of zij/hij jou ook leuk vindt, maar bij het afscheid wil je erg graag een zoen op haar/zijn mond geven.

Hoe kom je erachter of zij/hij dat ook wil?

Situatie 5: Haar ouders ontmoeten

Je hebt nu al een tijdje een vriendin en je wil haar voorstellen aan jouw ouders en jezelf voorstellen aan haar ouders.

Hoe kom je erachter of ze dit ook wil?

Situatie 3: Zoenen met een ander

Je bent in de discotheek met je vriend(in). Jullie hebben net ruzie gemaakt en zij of hij zoent plotseling met een ander. Je vindt dit niet leuk.

Wat zeg je tegen haar of hem?

Situatie 6: ZOENEN! ZOENEN!

Je bent uit met je vrienden en je ontmoet een leuk meisje. Jullie dansen de hele avond al samen en je hebt het prima naar je zin. Je vrienden blijven telkens tegen je zeggen dat je het meisje moet zoenen, maar dit wil je niet.

Hoe maak je dit duidelijk aan je vrienden?

Groepsdruk

Soms proberen je vrienden je over te halen om iets te doen wat je eigenlijk niet wilt. Hoe kan je voorkomen dat je over je eigen grens gaat?

TIP 1:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 2:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 3:

.....

.....

.....

.....

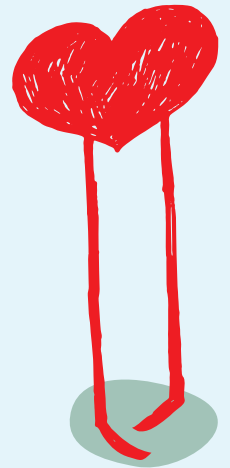
.....

.....

.....

.....

.....



TIP 4:

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 5:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....