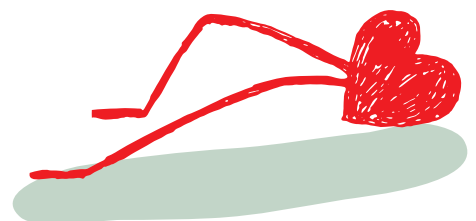


Wat wil je wanneer?

1 Bij ons eerste afspraakje

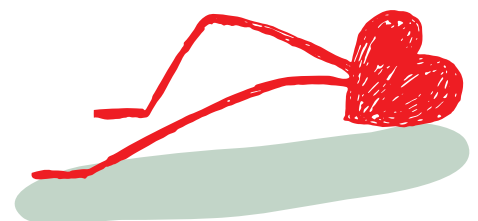
A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question.



Wat wil je wanneer?

2 Als we een paar maanden verkering hebben

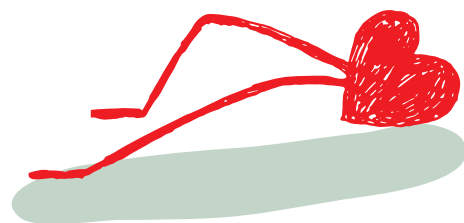
A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing or drawing.



Wat wil je wanneer?

3 Als we getrouwd zijn of samenwonen

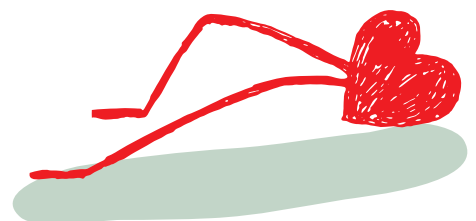
A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question above.



Wat wil je wanneer?

4 Nooit

A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question 'Wat wil je wanneer?' under the category '4 Nooit'.





Wat wil je wanneer?

Hoe goed moet je elkaar kennen voordat je een telefoonnummer vraagt, wilt zoenen, bij elkaar blijft slapen, seks hebt, enzovoorts?



**SAMEN IN
ÉÉN BED
SLAPEN**



**EEN KUS
OP DE WANG
GEVEN**



**HAND
VASTHOUDEN**



**AAN JE
VRIENDEN
VOORSTELLEN**



**ELKAARS
KLEREN
UITTREKKEN**



**EEN KUS
OP DE MOND
GEVEN**



**ELKAARS
OUDERS
ONTMOETEN**



**SAMEN
BLOOT ZIJN**



**ORALE SEKS
(PIJPEN/
BEFFEN)**



TONGZOENEN



**SEKS HEBBEN
(NEUKEN)**



**PRATEN
OVER SEKS**



KNUFFELEN



**ZEGGEN DAT
JE VERLIEFD
BENT**



**SAMEN NAAR
HUIS FIETSEN**



**KINDEREN
MET ELKAAR
KRIJGEN**



**MET ELKAAR
PRATEN**



**AAN HAAR
BORSTEN
VOELEN**



TROUWEN



**ELKAAR
AANRAKEN**



**VRIENDEN
WORDEN OP
SOCIAL MEDIA**



KNIPOGEN



**PRATEN OVER
KINDEREN**

Communicatielijsten

Hoe laat je aan je vriend(in) zien wat je wensen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe laat je aan je vriend(in) zien wat je grenzen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Communicatielijsten

Hoe laat je vriend(in) aan jou zien wat haar/zijn wensen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Hoe laat je vriend(in) aan jou zien wat haar/zijn grenzen zijn op het gebied van seks?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Wensenkaart

Als je verkering hebt, wat wil je dan wel of niet doen, op het gebied van seks?



Zoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Elkaar aanraken met kleren aan	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Elkaar aanraken zonder kleren	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Vingeren/aftrekken	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Orale seks (pijpen/beffen)	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊
Seks hebben (neuken)	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹️ <input type="checkbox"/> Weet ik niet <input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel 😊

Grenzenkaart



Als je iemand leert kennen die jou leuk vindt, maar jij vindt haar of hem niet zo leuk; wat mag er dan van jou gebeuren, op het gebied van seks?

Zoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Tongzoenen	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Elkaar aanraken met kleren aan	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Elkaar aanraken zonder kleren	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Vingeren/aftrekken	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Orale seks (pijpen/beffen)	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️
Seks hebben (neuken)	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹️	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺️



-Hoe zeg je-?

Hoe zeg je wat je wilt en wat je niet wilt op het gebied van seks?

Deze situaties kun je aanpassen als ze voor jou niet kloppen, bijvoorbeeld omdat je op jongens valt in plaats van op meisjes, of omdat je geen seks wilt voor het huwelijk. Maak de situatie dan zo dat het past bij iets dat jij je voor kunt stellen.



Situatie 1: Nog niet klaar voor seks

Je hebt vanavond afgesproken met je vriend(in). Zij/hij heeft tegen je gezegd dat zij/hij vanavond graag seks met je wil hebben. Je bent gek op je vriend(in), maar je bent nog niet klaar voor seks. Je vriend(in) weet dit nog niet.

Hoe zeg je tegen haar/hem dat je nog niet klaar bent voor seks?

Situatie 2: Voorbehoedsmiddel?

Vanavond is het zo ver! Je gaat voor het eerst seks hebben met je vriendin. Je wilt graag gebruik maken van een voorbehoedsmiddel, maar je weet niet of jouw vriendin aan de pil is of dat je misschien wel condooms moet gaan halen.

Hoe zeg je tegen haar dat je graag gebruik wil maken van een voorbehoedsmiddel?

Situatie 3: Geen kusjes, maar knuffels!

Als je vriendin bij je blijft slapen, geeft ze je voor het slapen gaan altijd kusjes in je nek. Je bent gek op haar, maar je vindt het niet lekker als ze je kusjes geeft in je nek. Je hebt liever dat ze je knuffelt.

Hoe zeg je dit tegen haar?

Situatiekaartjes

Situatie 4: Vriendin is maagd

Je bent nu al een tijdje samen met je vriendin en je merkt dat je graag seks met haar wil hebben. Je weet dat je vriendin nog maagd is, maar je weet niet of ze dit wil blijven.

Hoe kom je erachter of zij ook seks wil hebben met jou?

Situatie 5: Vrienden, alsjeblieft?

Je bent een paar keer uitgeweest met een meisje uit je klas. Je kan het goed met haar vinden, maar je bent niet verliefd op haar. Zij is wel verliefd op jou en ze wil een relatie met je beginnen. Jij bent niet klaar voor een relatie met haar.

Hoe kun je dit duidelijk maken aan haar?

Situatie 6: Massage zonder kleren

Je vriend(in) is gek op massages! Je geeft je vriend(in) dan ook vaak massages, maar zij/hij houdt altijd kleren aan. Je wilt haar/hem graag een keer masseren zonder dat ze/hij kleren aan heeft.

Hoe laat je haar/hem weten dat je dit graag zou willen?

Situatie 7: Geen foto's please

Je vriend(in) zit veel op social media. Zij/hij deelt vaak foto's, ook foto's waar jullie samen op staan. Maar jij vindt het niet fijn dat er foto's waarop jullie staan te zoenen online komen.

Hoe zeg je dit tegen haar/hem?