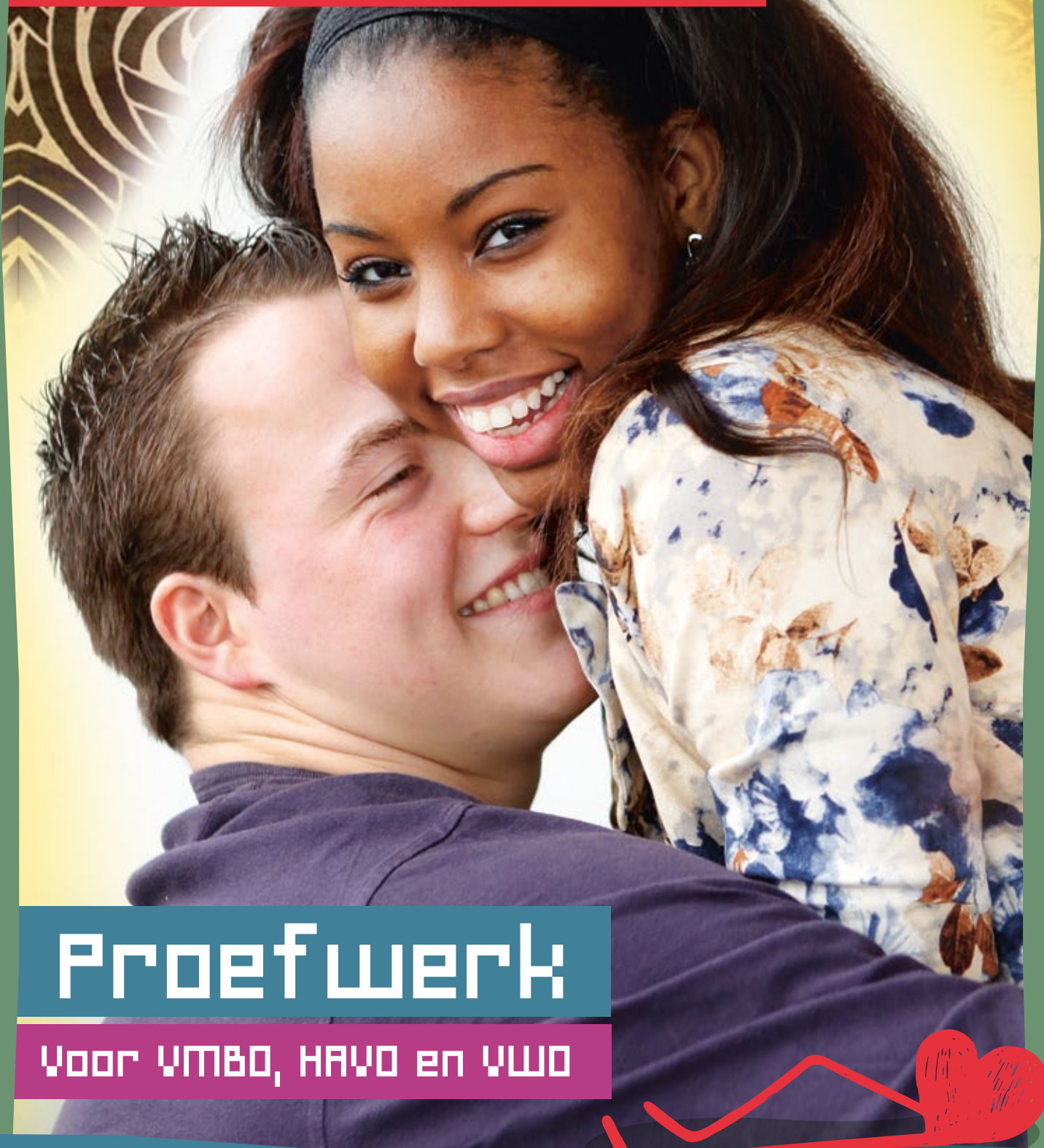
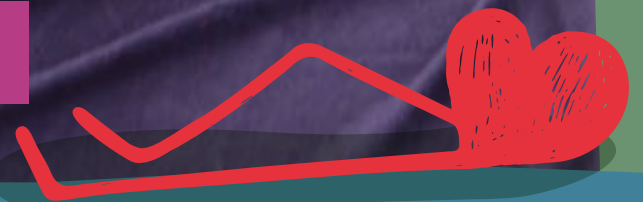


Lang Leve de Liefde



Proefwerk

Voor VMBO, HAVO en VWO



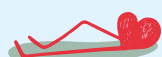
Handleiding proefwerk Lang Leve de Liefde

Voor u ligt de handleiding en het proefwerk van Lang Leve de Liefde.



Heeft u het juiste proefwerk?

Er zijn drie versies van het proefwerk van Lang Leve de Liefde.



→ vmbo-t/havo/vwo



→ vmbo bb/vmbo kb/vmbo gl



→ praktijkonderwijs/vmbo bb

Het proefwerk bestaat uit verschillende onderdelen. Er zijn 20 kennisvragen over o.a. soa, zwanger worden, veilig vrijen en condoom- en pilgebruik. Er worden vaardigheden getoetst op het gebied van condoomgebruik en het aangeven van grenzen. De houding van de leerlingen ten opzichte van bijvoorbeeld homoseksualiteit en klaar zijn voor seks wordt getoetst in meningsvragen.

Aandachtspunten

- Bij de beoordeling van meningsvragen gaat het om de argumentatie die aan de mening ten grondslag ligt. Het is belangrijk dit duidelijk tegen de leerlingen te zeggen, omdat zij kunnen denken dat een mening niet beoordeeld kan worden.
- Daarnaast zijn er 5 open vragen waarin leerlingen advies moeten geven (inzicht). Geef duidelijk aan dat leerlingen in hele zinnen moeten antwoorden op open vragen, om te voorkomen dat het blijft bij enkele woorden.

Het proefwerk afdrukken

Op het proefwerk staan geen paginanummers meer. Als u alleen het proefwerk uit wilt printen voor de leerlingen, kan dat door in het printscherf de selectie aan te geven van pagina 6-9. **Let op:** op het proefwerk zelf staat het niveau ook niet meer vermeld.

Uitvoering

Na het afronden van de gehele lessenserie kan het proefwerk worden afgenomen. Het neemt tussen de 25 en 40 minuten in beslag. Voor het leereffect is het aanbevolen om het proefwerk na afname meteen na te bespreken. Mocht dat niet in het geheel lukken, bespreek dan in ieder geval de kennisvragen. Zo verkleint u de kans dat foute antwoorden voor waar worden aangezien.

Normering

Bij elk goed antwoord zijn punten te verdienen. Opgeteld zijn dit er maximaal 100 over het hele proefwerk. Een score van 76 punten betekent dus een 7,6. U kunt natuurlijk ook uw eigen normering gebruiken. Op de volgende pagina vindt u de antwoorden op het proefwerk. Hier staat ook een richtlijn aangegeven hoe u punten kunt toekennen.

Hieronder een beknopt overzicht van de onderdelen, vraagstelling en puntenverdeling:

Kennisvragen, vraag 1 t/m 20 (maximaal 50 punten)

- 17 waar/niet waar vragen: 2 punten per goed antwoord (maximaal 34)
- 3 open vragen: maximaal 16 punten

Vaardigheden, vraag 21 t/m 23b (maximaal 20 punten)

- Vraag 21: open vraag voor 6 punten
- Vraag 22: open vraag voor 4 punten
- Vraag 23a en b: open vragen voor 5 punten (samen 10 punten)

Houding, vraag 24 t/m 28 (maximaal 15 punten)

- 5 meningsvragen: 3 punten voor een goede onderbouwing.

Advies geven, vraag 29 t/m 31 (maximaal 15 punten)

- 3 open vragen: 5 punten per goed antwoord

Antwoorden en puntentoekening

Kennisvragen (2 punt per goed antwoord)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 Waar | 10 Niet waar |
| 2 Niet waar | 11 Niet waar |
| 3 Waar | 12 Waar |
| 4 Waar | 13 Niet waar |
| 5 Niet waar | 14 Waar |
| 6 Waar | 15 Niet waar |
| 7 Niet waar | 16 Niet waar |
| 8 Niet waar | 17 Waar |
| 9 Niet waar | |

18 Noem een voordeel en een nadeel van de anticonceptiepil. (6 punten)

Voordelen van de anticonceptiepil zijn bijvoorbeeld:

- Het beschermt tegen zwangerschap
- De menstruatie kan ermee uitgesteld worden
- Menstruatie kan minder heftig worden, sommige meisjes gebruiken de pil om minder menstruatiepijn te ervaren.

Nadelen van de anticonceptiepil zijn bijvoorbeeld:

- Je kunt de pil makkelijk vergeten, en dan is het niet meer betrouwbaar
- De pil beschermt niet tegen soa's
- Bij diarree of overgeven is de pil niet meer betrouwbaar
- Je kunt last krijgen van bijwerkingen

Alleen een juist voordeel of alleen een juist nadeel genoemd is 3 punten.

19 Welke klachten krijg je van chlamydia? Noem er 2. (6 punten)

De klachten die je kunt krijgen van chlamydia zijn:

- Afscheiding uit de penis
- Afscheiding uit de vagina
- Afscheiding uit de anus
- Branderig gevoel bij het plassen
- Pijn in de onderbuik
- Je kunt onvruchtbaar worden van chlamydia.
- Vaak merk je er niets van!

1 goed antwoord genoemd is 3 punten, 2 goede antwoorden is 6 punten.

20 Wat is het maagdenvlies? (4 punten)

Het maagdenvlies is geen echt vlies. Het is een randje weefsel rondom de ingang van de vagina. Als dit in het antwoord terugkomt, levert het 4 punten op.

Extra informatie: De meeste meisjes hebben dit randje. Als een meisje voor het eerst seks heeft, wordt het opgerekt door de penis. Bij sommige meisjes kan het een beetje gaan bloeden, maar bij de meeste meisjes gebeurt dit niet.

21 Wat kan er misgaan bij condoomgebruik? Hoe kun je dit voorkomen? Noem 2 dingen (6 punten)

- Als je een condoom omdoet kan het opgerolde randje aan de binnenkant zitten. Het afrollen gaat dan minder makkelijk, en het condoom glijdt sneller af tijdens het vrijen. Dit kan je voorkomen door te checken of het opgerolde randje wel aan de buitenkant zit voordat je het condoom omdoet.
- Als je het topje van het condoom niet goed dichthoudt als je hem omdoet, kan er lucht in komen en daardoor kan het condoom knappen tijdens de geslachtsgemeenschap. Als je het topje goed dichthoudt als je een condoom om doet kun je dit voorkomen.
- Het condoom kan beschadigen bij het openen van de verpakking. Je kunt dit voorkomen door de verpakking voorzichtig met je handen (niet met je tanden) te openen bij de ribbelrand en op te passen met nagels en sieraden.
- Bij het terugtrekken van de penis kan het condoom afglijden. Je kunt dit voorkomen door de rand van het condoom vast te houden bij het terugtrekken.

1 goed antwoord is 3 punten, 2 goede antwoorden is 6 punten.

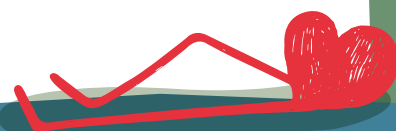
22 Aisha wil een passend anticonceptiemiddel kiezen. Ze wil graag precies weten wanneer ze ongesteld wordt. Ook lijkt het haar handig om haar menstruatie te kunnen uitstellen. Welke opties heeft Aisha?

Noem er twee. (4 punten)

Mogelijke antwoorden zijn:

- De anticonceptiepil
- De pleister
- De ring

1 goed antwoord is 2 punten, 2 goede antwoorden is 4 punten.



23 a. Lina's vriendje Ricardo wil met haar naar bed. Lina wil dat nog niet. Wat kan ze tegen hem zeggen? (5 punten)

- 'ik ben er nog niet aan toe'
- 'ik wil graag nog wachten met seks'
- 'voor mij hoeft het nu niet verder te gaan'

Een duidelijke boodschap levert 5 punten op. Antwoorden die niet goed zijn, zijn ontwijkende boodschappen waarin geen grens wordt aangegeven:

- 'ik heb hoofdpijn, laten we het een andere keer doen'
- 'misschien kunnen we eerst een film kijken'
- 'mijn ouders komen zo thuis'

23 b. En als Ricardo erom blijft vragen, wat kan ze dan zeggen? (5 punten)

Lina moet haar (eerder gestelde) grens benadrukken met een duidelijke nee-boodschap:

- 'ik wil nog geen seks als ik daar niet klaar voor ben'.

Antwoorden die niet goed zijn, zijn ontwijkende boodschappen waarin geen grens wordt aangegeven:

- 'het kan nu echt niet, straks worden we betrapt!'

24 - 28 De leerlingen kunnen het eens zijn, of oneens met een stelling. Dat is niet goed of fout te rekenen. Maar je kunt wel punten toekennen aan een goede onderbouwing van het antwoord. Als de leerlingen een goed argument opschrijven ken je punten toe (3 punten per stelling).

29 Iris is al 2 weken aan het chatten met Justin. Ze kennen elkaar via vrienden, maar hebben elkaar nog nooit gezien. Justin trekt zijn shirt uit voor de webcam. Hij vraagt Iris om dat ook te doen. Ze twijfelt.

Wat zou je Iris adviseren?

Geef ook aan waarom. (5 punten)

Een goed antwoord moet 2 elementen bevatten: een advies en een argument.

- Advies: Iris moet hier niet in mee gaan. (2 punten)
- Argument (3 punten):
 - Je kent Justin nog niet goed, je hebt hem nog nooit in het echt gezien
 - Misschien wordt het wel opgenomen of gefotografeerd. Opnames kunnen later verspreid worden via internet.
 - Voor je het weet, gaat het verder dan je wilt.

30 Jim en Eva zijn voor het eerst thuis bij Eva. Ze hebben 2 maanden verkering. Van het een komt het ander en willen ze met elkaar naar bed. Geen van beiden heeft een condoom bij zich, maar Eva gebruikt de pil. Wat zou jij Jim en Eva adviseren? Leg ook uit waarom. (5 punten)

Een goed antwoord moet 2 elementen bevatten: een advies en een argument.

- Advies: Jim en Eva kunnen beter niet met elkaar naar bed gaan (2 punten)
- Argument (3 punten):
 - De pil alleen beschermt niet tegen soa's
 - Met condoom en pil is het veiligst.

31 Je beste vriend/vriendin gaat voor het eerst met iemand naar bed. Hij/zij is een beetje zenuwachtig.

Welke tips zou je hem/haar geven?

Bedenk er minstens 3. (5 punten)

- doe het pas als je het echt wilt
 - maak je geen zorgen, niemand is meteen goed
 - doe het met iemand die je vertrouwt
 - doe het veilig
 - lachen mag
 - check of de ander er ook aan toe is
- 1 tip is 2 punten, 2 tips is 4 punten, 3 tips is 5 punten.



Proefwerk Lang Leve de Liefde

Naam:

Klas:

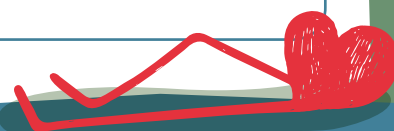
Datum:

LEES DE STELLING EN KRUIS AAN: WAAR OF NIET WAAR?

WAAR

NIET
WAAR

- | | | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Vanaf de eerste eisprong is een meisje vruchtbaar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Een dokter kan zien of een meisje nog maagd is. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Het is in Nederland verboden om iemand te discrimineren die homo is. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Porno geeft een verkeerd beeld van seks. In het echt is seks anders. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Jongeren zijn gemiddeld 15 jaar als ze voor het eerst met elkaar naar bed gaan. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Wanneer je klaar bent voor seks, is voor iedereen anders. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Meisjes hebben altijd pijn bij de geslachtsgemeenschap. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Een hormoonspiraaltje kan 1 jaar blijven zitten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Als je een soa hebt, heb je altijd klachten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Als je jezelf goed wast na de geslachtsgemeenschap, kun je een soa voorkomen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | De pil beschermt ook tegen soa's. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Er zijn soa's waar meisjes onvruchtbaar van kunnen worden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | De eerste keer geslachtsgemeenschap hoef je geen condoom of anticonceptiemiddel te gebruiken. Er kan niets gebeuren. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. | Met jezelf vrijen is altijd veilig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. | Bij strelen en tongzoenen loop je risico op soa's. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. | Het is veilig om 2 condooms over elkaar te gebruiken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. | Als een jongen niet klaarkomt tijdens de geslachtsgemeenschap, kan een meisje toch zwanger worden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



18. Noem een voordeel en een nadeel van de anticonceptiepil.

Voordeel:

.....

.....

Nadeel:

.....

.....

19. Welke klachten kun je krijgen van chlamydia?

Noem er 2.

.....

.....

.....

20. Wat is het maagdenvlies?

.....

.....

.....

21. Wat kan er misgaan bij condoomgebruik? Hoe kun je dit voorkomen?

Noem 2 dingen.

1:

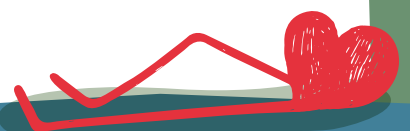
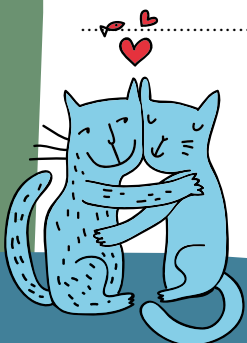
.....

.....

2:

.....

.....



22. Aisha wil een passend anticonceptiemiddel kiezen. Ze wil graag precies weten wanneer ze ongesteld wordt. Ook lijkt het haar handig om haar menstruatie te kunnen uitstellen.

Welke opties heeft Aisha? Noem er twee.

1:

2:

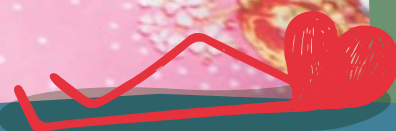
23a. Lina's vriendje Ricardo wil met haar naar bed. Lina wil dat nog niet.

Wat kan ze tegen hem zeggen?

.....
.....
.....

23b. En als Ricardo erom blijft vragen, wat kan ze dan zeggen?

.....
.....
.....



WAT VIND JIJ? OMCIRCEL 'EENS' OF 'ONEENS' EN VUL IN WAAROM.



24. Byron: 'In de klas moet je gewoon kunnen vertellen dat je homo bent.'

Eens / oneens, omdat:

.....

.....

.....



25. Youssra: 'Je hoeft nog niet met elkaar naar bed als je een half jaar verking hebt.'

Eens / oneens, omdat:

.....

.....

.....



26. Tom: 'Als ik een meisje zwanger maak, is dat natuurlijk rot. Maar het is wel háár verantwoordelijkheid om aan de pil te denken!'

Eens / oneens, omdat:

.....

.....

.....



27. Noa: 'Seks is alleen leuk als je er allebei klaar voor bent.'

Eens / oneens, omdat:

.....

.....

.....



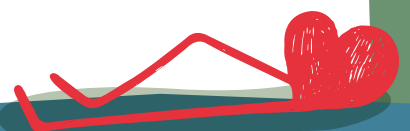
28. Dennis: 'Het maakt niet uit wie het condoom bij zich heeft, als je het maar veilig doet.'

Eens / oneens, omdat:

.....

.....

.....



29. Iris is al 2 weken aan het chatten met Justin. Ze kennen elkaar via vrienden, maar hebben elkaar nog nooit gezien. Justin trekt zijn shirt uit voor de webcam. Hij vraagt Iris om dat ook te doen. Ze twijfelt.

Wat zou jij Iris adviseren? Geef ook aan waarom.

.....

.....

.....

30. Jim en Eva zijn voor het eerst thuis bij Eva. Ze hebben 2 maanden verkering. Van het een komt het ander en ze willen met elkaar naar bed. Geen van beiden heeft een condoom bij zich, maar Eva gebruikt de pil.

Wat zou jij Jim en Eva adviseren? Leg ook uit waarom.

.....

.....

.....

31. Je beste vriend/vriendin gaat voor het eerst met iemand naar bed. Hij/zij is een beetje zenuwachtig.

Welke tips zou je geven? Bedenk er minstens 3.

1:

.....

2:

.....

3:

.....

