

# 10 tips over internet

**Veilig internetten, hoe pak jij het aan?**

Internet is leuk en handig om te praten, berichtjes te sturen en afspraakjes te maken. Maar hoe voorkom je vervelende ervaringen? Lees wat Justin, Lieke en Jill zeggen over veilig internetten. De vakjes achter tip 2, tip 3 en tip 7 zijn leeg. Hier kun je jouw eigen tip invullen.



*Justin*



*Lieke*



*Jill*

**1** Houd je eigen naam en adres voor jezelf. Gebruik verschillende nicknames.

**JUSTIN:** 'Ik gebruik nooit mijn eigen naam bij het chatten. Ik verzin eigenlijk altijd een nieuwe naam.'

**MIJN TIP:**

**2** Maak nooit alleen een afspraak met iemand die je op internet hebt ontmoet.

**MIJN TIP:**

**3** Kap met iemand die vervelende dingen zegt of vraagt. Blokkeer eventueel deze persoon.

**4** Verzamel bewijs wanneer je gestalkt of gepest wordt op internet. Sla deze bestanden op. Laat je nooit chanteren.

**JILL:** 'Ik heb wel eens meegemaakt dat een jongen me bleef lastigvallen via chat. Toen hij ook lompe dingen zei, heb ik alles opgeslagen in Word. Je weet maar nooit.'

**5** Voel je niet schuldig als er iets vervelends gebeurt. Als je het niet hebt uitgelokt, is het niet jouw schuld. Blijf niet rondlopen met dit schuldgevoel en zoek hulp.

**Heb je een vervelende ervaring? Wil je erover praten? Neem contact op met de Sense Infolijn. Ga naar [www.sense.info](http://www.sense.info). Je kunt bellen, mailen of chatten.**

**6** Stel geen persoonlijke vragen aan mensen die je niet kent.

**JUSTIN:** 'Persoonlijke vragen stel ik pas als ik iemand in het echt zie of beter ken.'

**MIJN TIP:**

**7** Denk goed na over de foto's die je van jezelf verstuurt of op je profiel zet. Maak je foto's onzichtbaar voor anderen.

**8** Bedenk goed wat je wel en niet via de webcam wil laten zien. Mensen kunnen ongevraagd opnames van je maken.

**JUSTIN:** 'Soms weet je niet wie aan de andere kant van de webcam zit. Ik zou me nooit uitkleden voor de webcam.'

**9** Vraag het eerst voordat je van iemand foto's op internet zet.

**JILL:** 'Een vriendin had een hele stomme foto van mij gemaakt en op haar profiel gezet. Daar was ik echt niet blij mee.'

**10** Vertrouw op je eigen intuïtie.

**LIEKE:** 'Toen ik laatst met een jongen zat te chatten, voelde ik me ongemakkelijk. Ik ben op mijn gevoel afgegaan en heb de chat afgebroken.'