

Oefening 1

Relaties

Vragen:

1. Wat zijn leuke kanten aan het hebben van een relatie?

2. Wat zijn minder leuke kanten? Hoe kun je hiermee omgaan?

3. Wat vind je van belang bij een relatie?

Jouw antwoord op vraag 3 zal waarschijnlijk niet helemaal hetzelfde zijn als dat van je klasgenoten of vrienden. Dat gebeurt ook als je een partner hebt. Wat jij belangrijk vindt, wordt beïnvloed door jouw persoonlijke ervaringen, familie, vrienden, eventuele religie en sociale media.

4. Is het een probleem dat mensen verschillende dingen belangrijk vinden?

Stellingen:

5. Noah zegt: 'Het is in een relatie net zo belangrijk om samen conflicten te kunnen oplossen als samen leuke dingen te doen.' Waarom ben je het hier wel/niet mee eens?

6. Kris zegt: 'Als je al lang een relatie hebt, dan hoort seks erbij.' Waarom ben je het hier wel/niet mee eens?

7. Ayse zegt: 'Social media heeft veel invloed op hoe jongeren denken over relaties.' Waarom ben je het hier wel/niet mee eens?

8. Lauren zegt: 'Van internet kun je leren hoe je fijne en goede seks kunt hebben.' Waarom ben jij het hier wel/niet mee eens?

Defening 2

Scoren

Vragen:

1. Lauren en Dior dachten allebei dat de ander er wat (negatiefs) van zou vinden als ze geen seks zouden hebben. Hoe komt het dat ze zo dachten?

2. Lauren vraagt zich af of het na 3 weken niet gebruikelijk is om seks te hebben. Hoe zou ze aan dit idee gekomen kunnen zijn? En wat zou je haar willen adviseren?

3. Dior laat Lauren zijn broek openmaken, terwijl hij dat op dat moment en op die plek eigenlijk niet wil. Toch zoent hij gewoon door, waarop Lauren een condoom tevoorschijn haalt. Wat zou je Dior willen adviseren?

4. Hoe zal Lauren zich tijdens het gesprek voelen? En achteraf?

5. Hoe zal Dior zich tijdens het gesprek voelen? En achteraf?

6. Waardoor komt het goed?

7. Wanneer zouden ze het misschien wél willen doen?

Oefening 3

Grenzen

Situatie 1 Meer dan zoenen

Neva en Robin zijn verliefd. Ze hebben al een tijdje verking. Ze zijn bij Neva thuis. Ze liggen op bed lekker tv te kijken, een beetje te zoenen en te strelen. Neva wil verder gaan en wil Robin uitkleden. Maar Robin weert Neva af. Ze gaan door met zoenen en Neva probeert het opnieuw. Robin zegt: 'Nee, dat wil ik nog niet' en wil bij Neva vandaan rollen. Neva houdt Robin tegen en ze zoenen verder. Robin doet weer mee. De situatie herhaalt zich. Neva zegt: 'We kunnen nu niet meer stoppen, dat kan je me niet aandoen'. Robin geeft dan maar toe. Na afloop kleedt Robin zich snel aan en gaat naar huis.

Vragen bij situatie 1

1. Vind jij dit grensoverschrijdend gedrag? Waarom wel, waarom niet?

2. Hoe denk je dat Robin zich voelt? Hoe kan Robin hier het beste mee omgaan?

3. Robin wilde niet verdergaan, maar wilde ook Neva niet teleurstellen en gaf uiteindelijk toe.

Robin heeft door te zeggen 'Nee, dat wil ik nog niet' verbaal duidelijk laten merken niet te willen. Ook non-verbaal heeft ze dit gedaan door weg te rollen.

Waarom zou Neva toch zijn doorgegaan? Wat had Neva anders kunnen doen?

4. Neva zegt: 'We kunnen nu niet meer stoppen, dat kan je me niet aandoen' (wie A zegt moet ook B zeggen). Waarom klopt dit niet?

5. Stel, Neva is zich ervan bewust over de grens van Robin te zijn gegaan. Hoe zou ze zich voelen? Wat kan ze het beste doen?

6. Stel, Neva en Robin hebben al eerder gevreeën. Of stel, ze wonen samen. Vind je het dan ook grensoverschrijdend?

Situatie 2 Striptease

Jip is op internet aan het chatten met Davy, een jongen van school. Jip is aan het flirten en daagt Davy uit om zijn sixpack voor de webcam te laten zien. Hij zegt dat hij niet wil. Maar Jip haalt hem over door te beloven daarna zelf wat te laten zien. Davy geeft dan toch toe. Hij vindt Jip leuk. Hij maakt er een wat onhandige striptease van. Dan hoort hij ineens gejoel. Hij merkt dat Jip samen met 2 vriendinnen zijn striptease heeft bewonderd.

Vragen bij situatie 2

1. Vind jij dit grensoverschrijdend gedrag? Waarom wel, waarom niet?

2. Hoe denk je dat Davy zich voelt? Wat zou je doen als je hem was?

3. Wat zou je (in dit geval Jip) kunnen doen als je je achteraf schuldig voelt?

4. Stel, Jip had de striptease opgenomen en op een eigen facebookpagina geplaatst. Zou dit de situatie veranderen? Hoe en waarom?

5. Stel, Davy en Jip hadden verkering. Zou dat de situatie veranderen? Hoe en waarom?

6. Sexting (het versturen en ontvangen van sexy foto's of berichtjes) kan leuk en spannend zijn. Wat is belangrijk bij het uitwisselen van spannende berichtjes en foto's?
