

Oefening 3:

Coming-out

Uitleg coming-out

De term coming-out betekent uit de kast komen, openlijk uitkomen voor je gevoelens als jij dit wilt. Voor de meeste mensen gebeurt dit in fasen. Eerst vertellen ze het bijvoorbeeld aan hun beste vrienden, misschien later aan hun ouders en familie en dan aan anderen. Het woord coming-out doet vermoeden dat het eenmalig is: als je het eenmaal verteld hebt, dan ben je er klaar mee. Dat is niet zo. Bij iedere verhuizing, nieuwe baan of ontmoeting, besluiten lhbt+’s opnieuw of ze hun seksuele voorkeur wel of niet vertellen. Je bepaalt zelf wat je wanneer aan wie vertelt. Sommigen kiezen ervoor om geen expliciete coming-out te doen.

1. Iemand heeft zelf de keuze om uit de kast te komen. Waarom zou iemand ervoor kiezen om niet uit de kast te komen?

2. Wat kunnen positieve gevolgen zijn van coming-out?

3. Stel: je heb het gevoel dat je niet volledig jezelf kan zijn. Wat doet dat met je?

4. Stel: je bent verliefd op iemand van hetzelfde geslacht of op beide geslachten. Of stel: geslacht maakt je niet uit. Aan wie in jouw omgeving zou je dit kunnen vertellen? Waarom?
