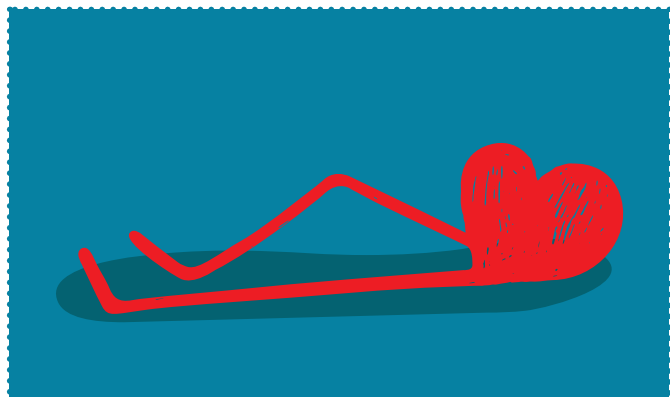
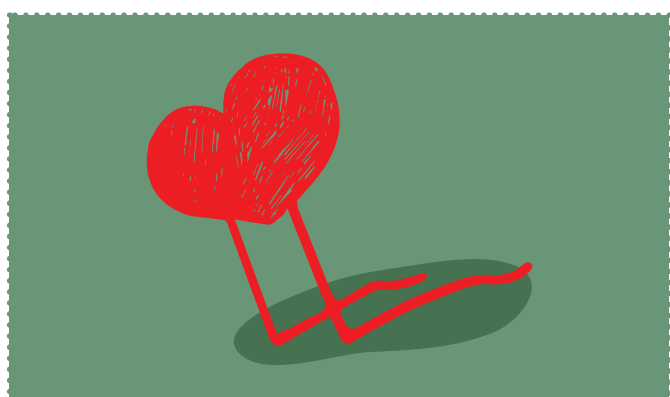
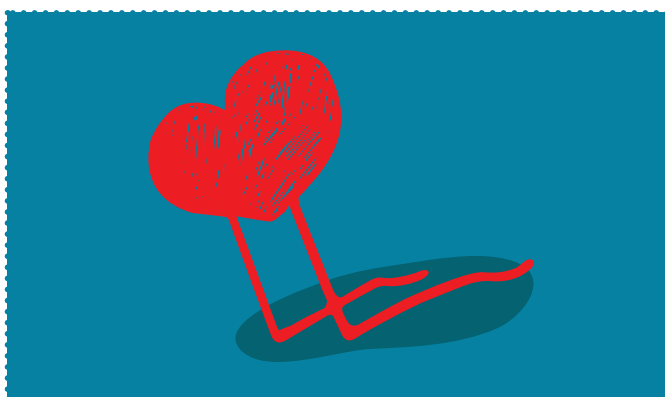
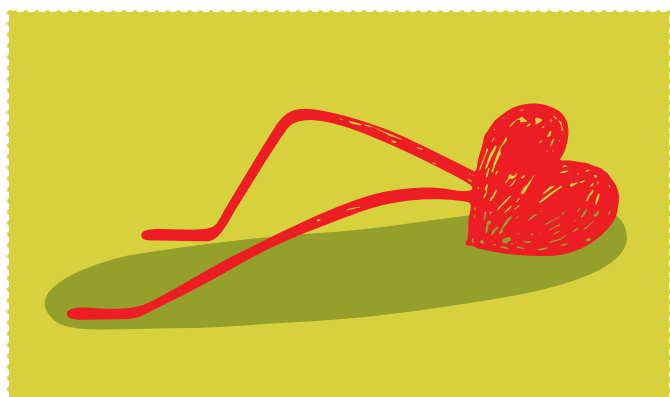
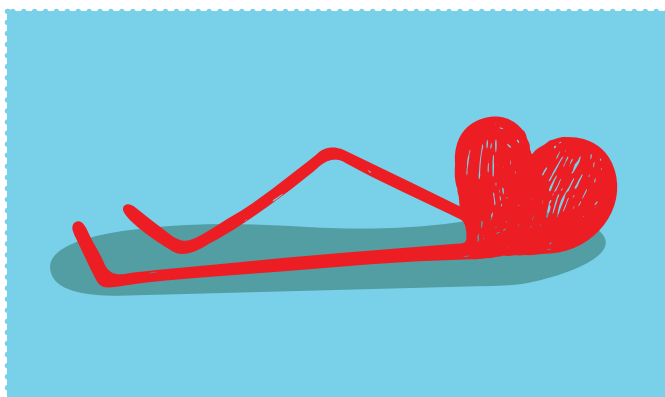
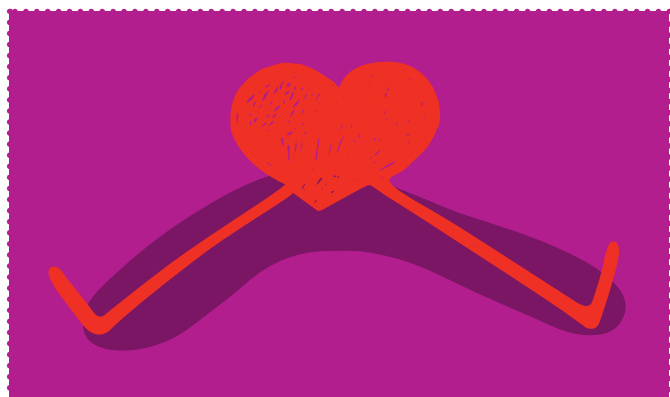


# Kaartjesspel voorkant



# Kaartjesspel achterkant

**WAT BETEKENT LHBT?**

**BEN JE IN DE WAR  
ALS JE BI BENT?**

**HOE WORD JE HOMO?**

**WAT IS COMING OUT?**

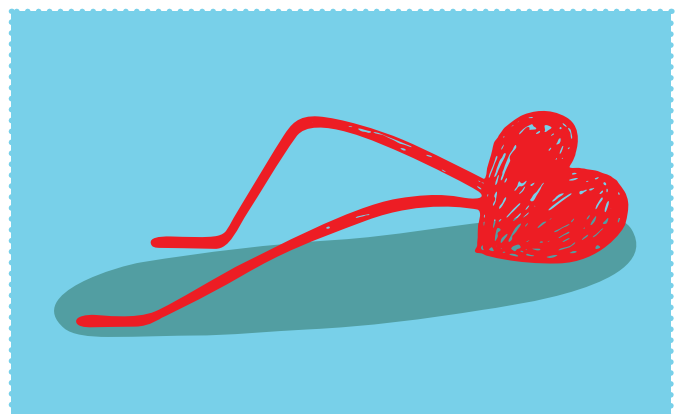
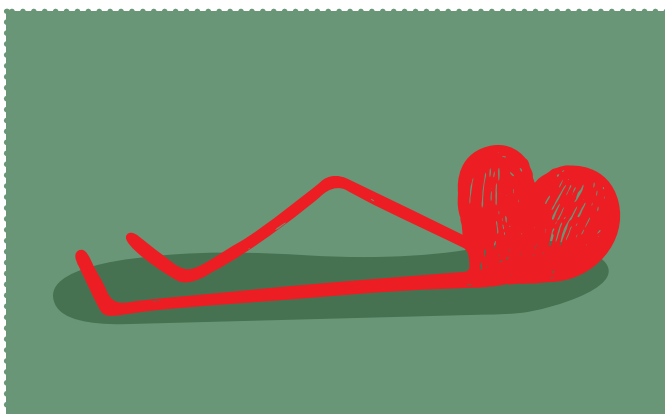
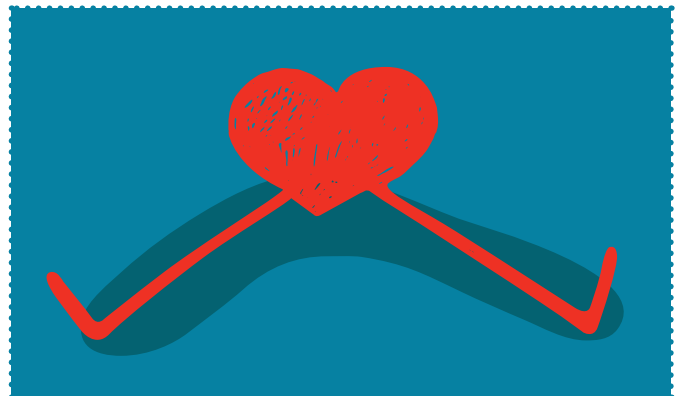
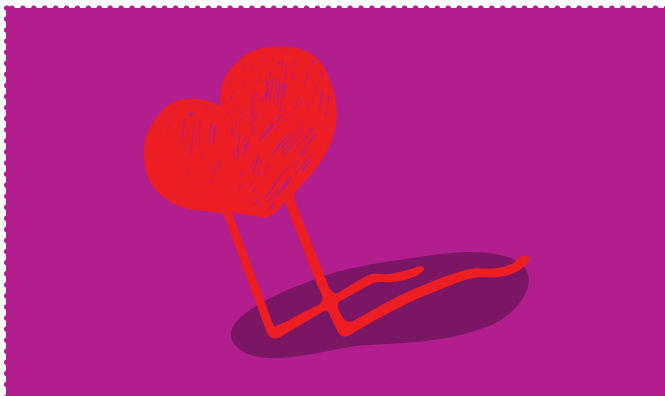
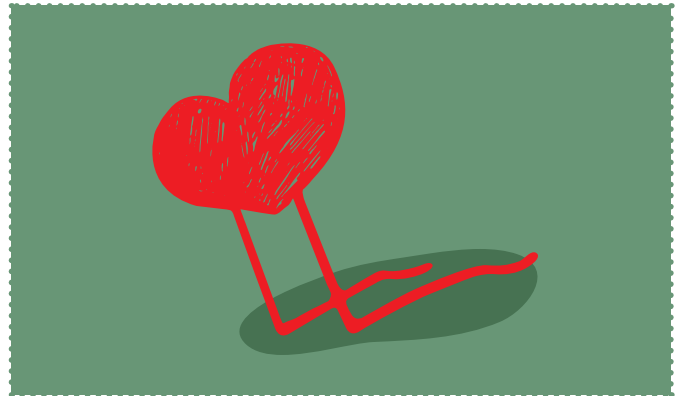
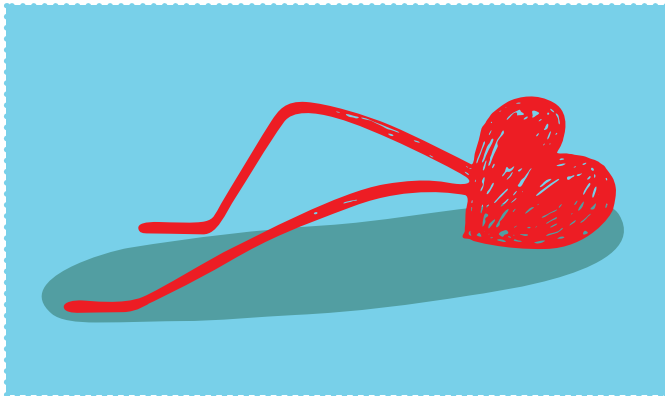
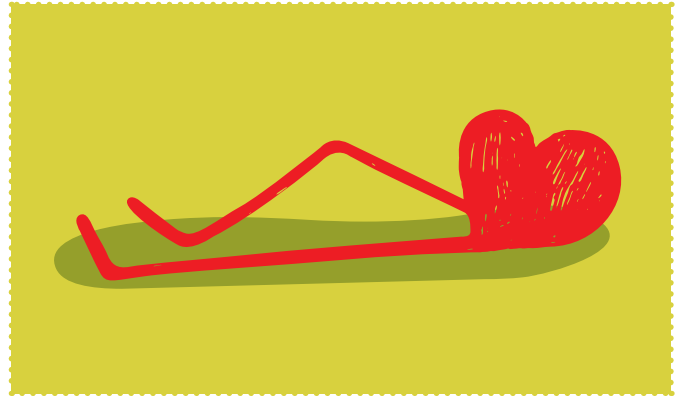
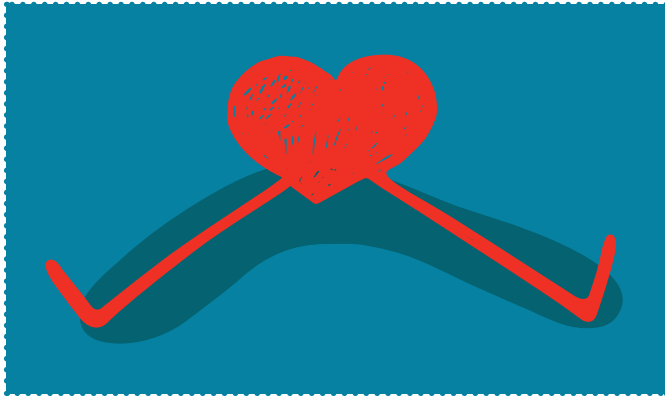
**OP WELKE LEEFTIJD  
ONTDEK JE DAT JE HOMO  
OF LESBISCH BENT?**

**OP WELKE LEEFTIJD KOMEN  
JONGEREN UIT DE KAST?**

**WANNEER BEN JE  
HOMO, LESBO OF BI?**

**VINDEN JONGEREN  
HET LASTIG OM UIT  
DE KAST TE KOMEN?**

# Kaartjesspel voorkant



# Kaartjesspel achterkant

**WORDT HOMOSEKSUALITEIT  
GEACCEPTEERD DOOR  
JONGEREN?**

**HOEVEEL JONGEREN VRIJEN  
WEL EENS MET IEMAND VAN  
HET EIGEN GESLACHT?**

**HOEVEEL JONGEREN ZIJN  
HOMO- OF BISEKSUEEL?**

**KOMT HOMOSEKSUALITEIT  
MEER BIJ MANNEN DAN BIJ  
VROUWEN VOOR?**

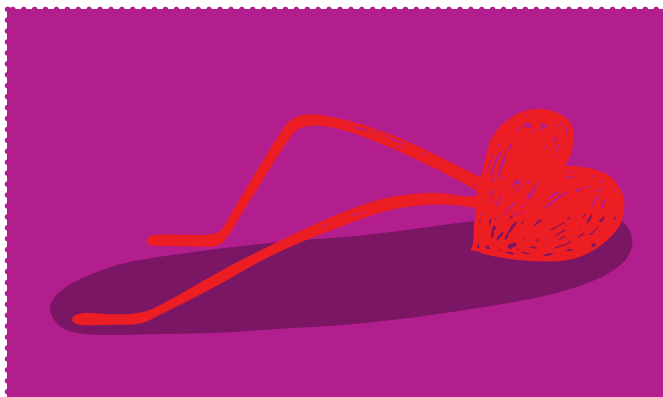
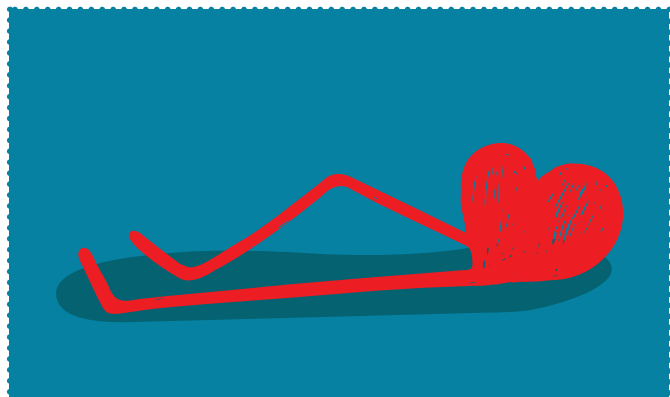
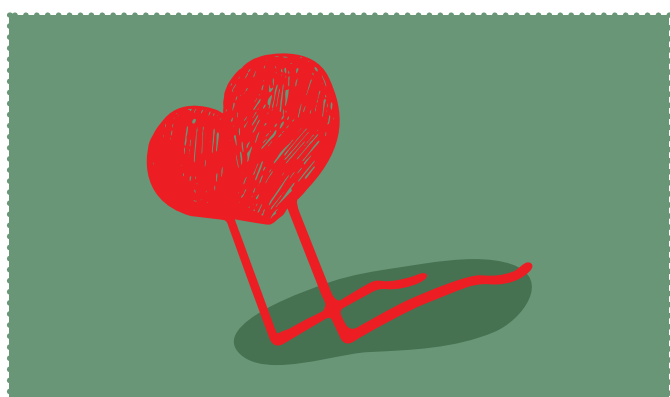
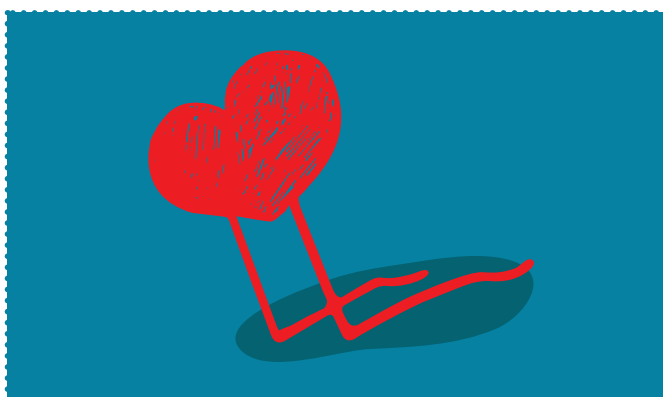
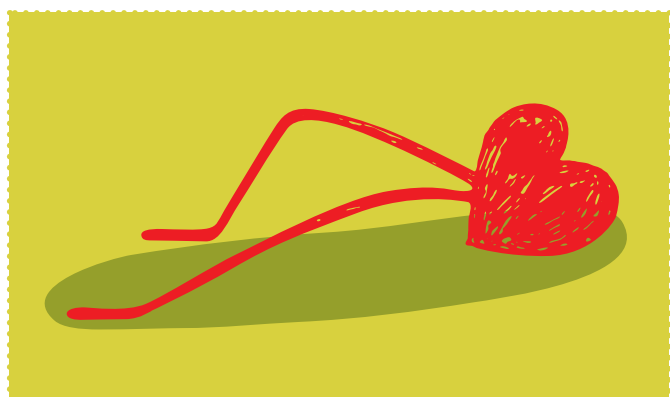
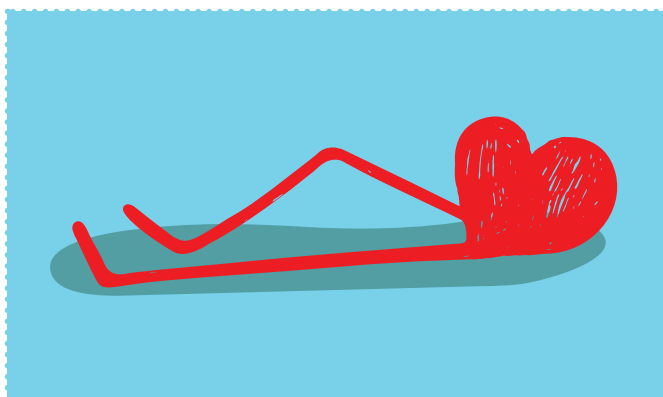
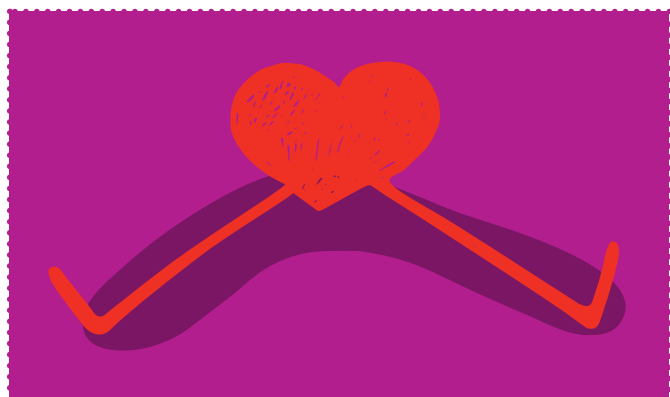
**HOE REAGEREN OUDERS  
ALS HUN ZOON OF  
DOCHTER HOMO  
OF LESBISCH IS?**

**HOE VRIJEN HOMO'S  
EN LESBO'S?**

**ZIJN HOMOSEKSUELE  
MENSEN TE HERKENNEN?**

**KUNNEN HOMO'S  
EN LESBO'S OOK  
KINDEREN KRIJGEN?**

# Kaartjesspel voorkant



# Kaartjesspel achterkant

**KOMT HOMOSEKSUALITEIT  
IN BEPAALDE BEROEPEN  
MEER VOOR DAN  
IN ANDERE?**

**WAT IS EEN TRAVESTIET?**

**KOMT HOMOSEKSUALITEIT  
ALLEEN VOOR IN HET  
WESTEN?**

**WAT IS EEN GSA?**

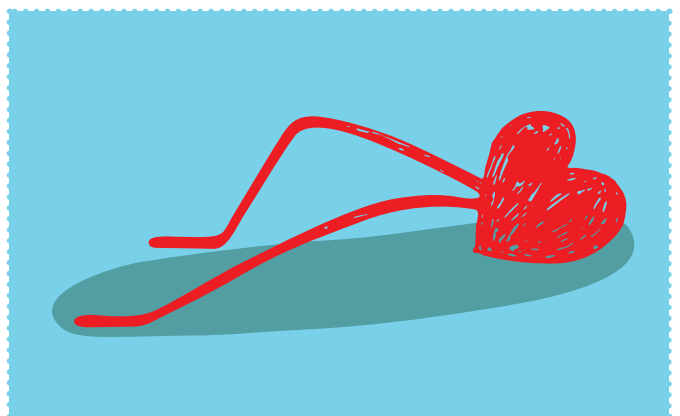
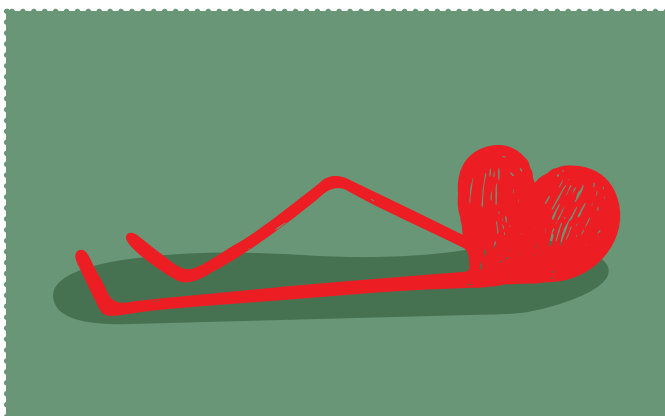
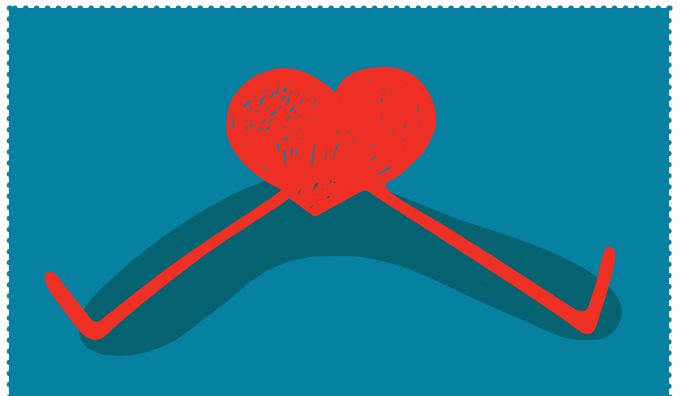
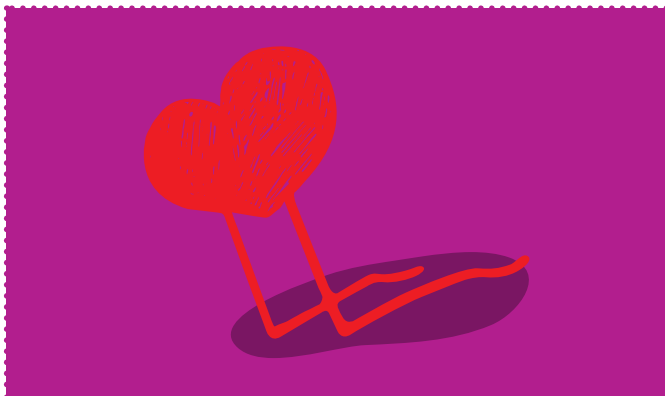
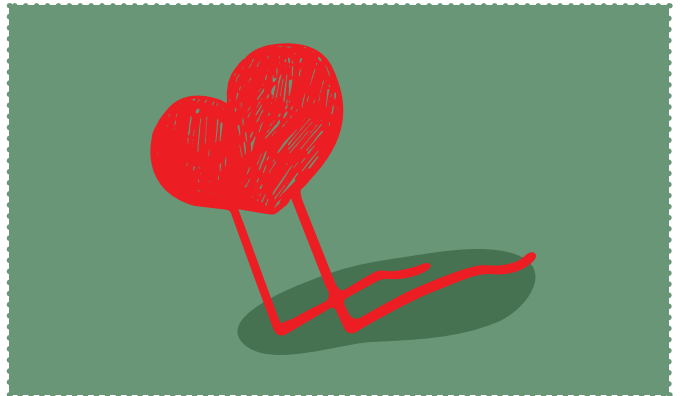
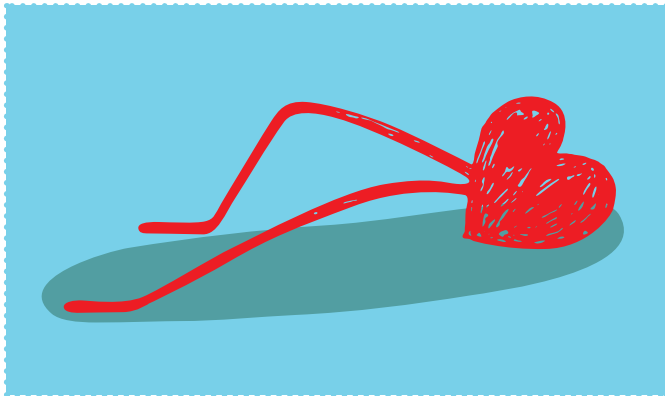
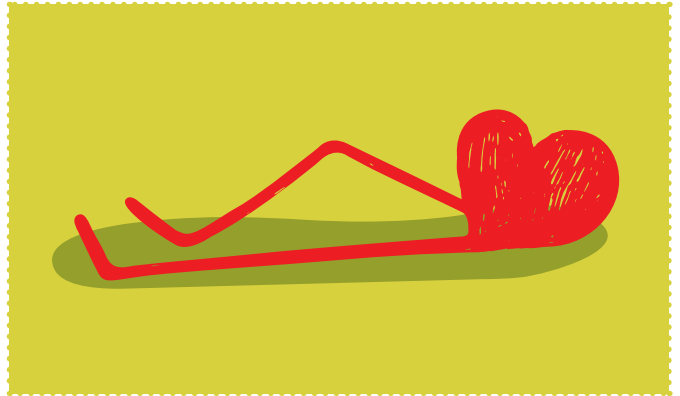
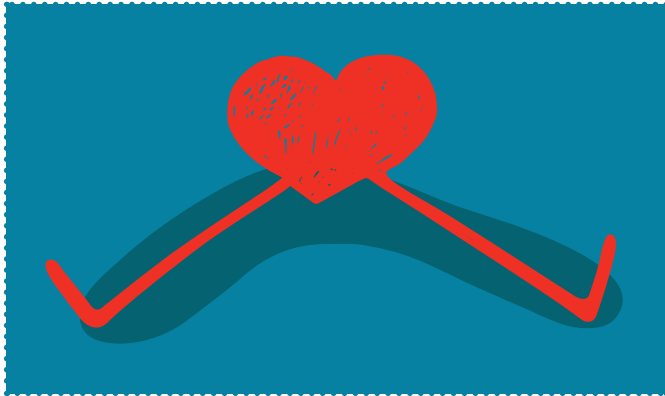
**HEB JE ALS BI ALTIJD  
BEHOEFTE AAN EEN  
JONGEN EN EEN MEISJE?**

**WAT IS EEN TRANSGENDER?**

**HOE DENKEN MOSLIMS,  
CHRISTENEN, JODEN EN  
HINDOES OVER HOMO,  
LESBISCH EN BISEKSUEEL  
ZIJN?**

**VIND JE HET  
BELANGRIJK  
DAT JE OP SCHOOL  
JEZELF KUNT ZIJN?  
OP WELKE GEBIEDEN?**

# Kaartjesspel voorkant



# Kaartjesspel achterkant

**WAAR KAN JE MEER  
INFORMATIE VINDEN OVER  
HOMOSEKSUALITEIT?**

**WORD JE HOMO, ALS JE  
OMGAAT MET EEN HOMO?**

**HOE WORD  
JE HETERO?**

**IS HET WAAR DAT  
MEISJES DIE LESBISCH ZIJN,  
VERLIEFD WORDEN OP ALLE  
MEISJES DIE ZE KENNEN?**

**WAAROM MAKEN  
JONGENS IN EEN GROEP  
EERDER NEGATIEVE  
OPMERKINGEN OVER  
HOMO'S EN LESBIENNES  
DAN ALS ZE ALLEEN ZIJN?**

**WAT VIND JE VAN  
EEN JONGEN DIE ZICH  
OPZICHTIG EN  
ZOGENAAMD VROUWELIJK  
KLEEDT/BEWEEGT?**

**IS HET IN NEDERLAND  
STRAFBAAR OM HOMO'S  
EN LESBIENNES TE  
DISCRIMINEREN?**

**HOE DENK JE DAT HET  
VOOR IEMAND IS, OM ZICH  
ANDERS TE VOELEN IN DE  
KLAS/OP SCHOOL?  
BIJVOORBEELD EEN MEISJE DAT ZICH  
MEER EEN JONGEN VOELT.**



# Veelgestelde vragen over homoseksualiteit

## 1 Wat betekent LHBT?

LHBT betekent lesbisch, homo, bi of transgender. Een meisje dat meestal op meisjes valt, noemen we **lesbisch**. Een jongen die meestal op jongens valt, noemen we **homo** (seksueel). Een jongen die op meisjes valt en een meisje dat op jongens valt, noemen we hetero. Val je op allebei, dus op jongens en meisjes, dan noemen we dat **biseksueel**. Een **transgender** is iemand die zich niet thuis voelt bij de sekse waarmee hij/zij is geboren. Iemand die als meisje is geboren, voelt zich dan diep van binnen een jongen, of andersom. Transgenders kunnen hetero- homo- of biseksueel zijn.

## 2 Hoe word je homo?

Je wordt geboren met homoseksuele gevoelens. Je kunt homoseksualiteit dus niet aanleren of afleren. Het hoort bij je.

## 3 Op welke leeftijd ontdek je dat je homo of lesbisch bent?

Meisjes zijn gemiddeld 13,5 jaar als ze ontdekken dat ze zich tot meisjes aangetrokken voelen. Jongens zijn gemiddeld 12,6 jaar als zij ontdekken dat ze zich tot seksegenoten aangetrokken voelen.

## 4 Wanneer ben je homo, lesbo of bi?

Je bent homo, lesbo of bi als je zelf vindt dat je homo, lesbo of bi bent.

## 5 Ben je in de war als je bi bent?

Nee, biseksuele jongens en meiden vallen zowel op jongens als op meiden. Het komt wel voor dat iemand die eigenlijk homo is, zich eerst een tijdje bi noemt. Maar de meeste mensen die bi zijn, zijn gewoon bi!

## 6 Wat is coming out?

Coming out betekent dat je anderen in je omgeving vertelt dat jij je aangetrokken voelt tot iemand van hetzelfde geslacht. Dit wordt ook wel 'uit de kast komen' genoemd. Meer informatie over coming out vind je op [www.sense.info](http://www.sense.info).

## 7 Op welke leeftijd komen jongeren uit de kast?

Jongens zijn gemiddeld 16,6 jaar als ze uit de kast komen. Bij meisjes is dat 15,9 jaar.

## 8 Vinden jongeren het lastig om uit de kast te komen?

Ruim zes (63 procent) op de tien jongens en bijna acht (76 procent) op de tien meisjes vindt het geen probleem om te vertellen dat ze homo, lesbisch of bi zijn. De meeste homoseksuele en biseksuele jongeren hebben het echter moeilijker met de onzekerheid om niet geaccepteerd te worden dan met hun homoseksuele gevoelens.

## 9 Wordt homoseksualiteit geaccepteerd door jongeren?

Nee, zeker niet door iedereen. De helft van de jongens en een kwart van de meisjes keurt het af als het twee jongens elkaar zoenen. Ruim een zesde (16 procent) van de jongens en een kwart (24 procent) van de meisjes keurt dit af als het om twee meisjes gaat. Maar bijna alle jongeren vinden het goed als een jongen en een meisje elkaar zoenen.

## 10 Hoe reageren ouders als hun zoon of dochter homo of lesbisch is?

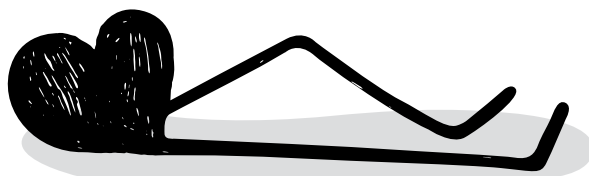
Veel ouders reageren (heel) positief en hadden het eigenlijk wel verwacht. Andere ouders hebben tijd nodig om te wennen aan het idee. Sommige ouders vinden het in het begin moeilijk. Sommige ouders worden boos of ontkennen de gevoelens van hun zoon of dochter. De meeste ouders accepteren het op den duur wel. Heel soms wordt iemand door de ouders en andere familieleden verstoten.

## 11 Hoeveel jongeren zijn homo- of biseksueel?

Van alle jongeren zegt 2,7 procent van de jongens en 1,5 procent van de meisjes dat ze vooral of alleen op seksegenoten vallen. Van de jongens valt 0,3 procent en van de meisjes 0,9 procent net zoveel op jongens als op meisjes. Deze percentages nemen toe met de leeftijd. Er is ook een groep die vooral op het andere geslacht valt maar ook een beetje op seksegenoten. Dat geldt voor 1,7 procent van de jongens en 4,8 procent van de meisjes.

## 12 Hoeveel jongeren vrijen wel eens met iemand van het eigen geslacht?

Bijna zes procent van de jongens en bijna zeven procent van de meisjes heeft wel eens gevreeën met iemand van het eigen geslacht.



### 13 Zijn homoseksuele mensen te herkennen?

Nee, net als heteroseksuelen kunnen homoseksuelen dik, lang, aardig, onaardig, zacht, stoer, slim, dom, meisjesachtig/vrouwelijk of jongensachtig/mannelijk zijn, kortharig of langharig zijn.

### 14 Komt homoseksualiteit meer bij mannen dan bij vrouwen voor?

Nee, het lijkt alleen of het bij mannen meer voorkomt. Dat komt omdat intieme vriendschap tussen meisjes eerder wordt geaccepteerd.

### 15 Hoe vrijen homo's en lesbo's?

Net als bij hetero's zijn er tientallen manieren waarop homo's en lesbo's kunnen laten zien dat ze om iemand geven: samen uitgaan, elkaar (tong)zoenen, omhelzen, uitkleden en met elkaar naar bed gaan. De manier waarop homo's/lesbo's een ander liefhebben, is dus afhankelijk van wat iemand prettig vindt.

### 16 Kunnen homo's en lesbo's ook kinderen krijgen?

Jazeker! Een groot deel van de homo's en lesbo's heeft kinderen. Twee vrouwen kunnen een kind krijgen door kunstmatige inseminatie (door sperma van een donor). Homoseksuele mannen kunnen een kind adopteren of een vrouw als draagmoeder vragen. Homoseksuele mannen kunnen ook vader worden door als co-ouder mee te doen aan de opvoeding van het kind van lesbische vrouwen.

### 17 Komt homoseksualiteit in bepaalde beroepen meer voor dan in andere?

Homoseksualiteit komt in alle beroepsgroepen voor: onder vrachtwagenchauffeurs, politieagenten, priesters, artiesten, imams, nonnen, leraren, kamerleden, ministers enzovoort.

### 18 Komt homoseksualiteit alleen voor in het westen?

Nee, homoseksualiteit komt overal ter wereld voor. In sommige landen is homoseksualiteit verboden. Daardoor denk je misschien dat het daar niet voorkomt, maar dat is niet waar.

### 19 Heb je als bi altijd behoefte aan een jongen en een meisje?

Nee, als je bi bent, wordt je verliefd op een meisje of een jongen. Meestal gebeurt dit niet tegelijkertijd.

### 20 Hoe denken moslims, christenen, joden en hindoes over homo, lesbisch en biseksueel zijn?

Er is niet één visie van moslims, christenen, joodse gelovigen en hindoes op homo, lesbisch en biseksueel zijn. Per stroming, gemeenschap en per persoon verschillen de meningen.

### 21 Wat is een travestiet?

Travestieten zijn mensen die zich af en toe kleden als iemand van het andere geslacht. Het zijn vaak mannen die zich kleden als vrouwen. Dit heeft niets met seksuele voorkeur te maken. Mensen doen dit omdat ze het leuk vinden of zich fijn voelen in kleding van het andere geslacht.

### 22 Wat is een GSA?

GSA is de afkorting van Gay-Straight Alliance. Een GSA is een groep leerlingen en docenten die er aan werken dat iedereen zich prettig voelt op hun school, dat de school een veilige plek is, ongeacht je seksuele voorkeur.

### 23 Is het waar dat je homo's niet mag discrimineren?

In Nederland mag je niemand discrimineren en dus ook homo's niet. Iedereen mag zelf weten op wie hij/zij verliefd wordt. Het maakt niet uit of dit een jongen of een meisje is. Je mag iemand anders niet anders behandelen omdat hij of zij een andere seksuele voorkeur heeft dan wat jij vindt hoe het moet zijn.

## Waar kan je meer informatie vinden?

#### **www.sense.info**

Website voor al je vragen over liefde, seks en relaties voor alle jongeren tussen 12 en 25 jaar. Bevat ook nuttige informatie, ervaringsverhalen en filmpjes voor jongeren met lesbische, homo-, en biseksuele gevoelens (<http://www.sense.info/ontdek-jezelf/homo-lesbisch-bi-hetero/ervaringsverhalen/>).

Je kunt er ook vragen stellen per telefoon, e-mail en chat of een afspraak maken voor een Sense-spreekuur in je buurt.

#### **forum.sekswoordenboek.nl**

Forum met een afgeschermd, veilige plek waar jongeren alleen andere gay-jongeren kunnen tegenkomen.

#### **www.jongenout.nl**

Website, opgezet door COC Nederland, waar gay-jongeren van 12-18 jaar elkaar in een afgeschermd omgeving kunnen ontmoeten.

#### **www.iedereenisanders.nl**

Website met informatie over homo, lesbisch, bi en transgender zijn, en tips over 'anders' zijn, bijvoorbeeld hoe je anderen kunt ontmoeten.

#### **www.gaystraightalliance.nl**

Website met informatie over activiteiten voor en door GSA's.

# Filmpje Coming Out

**1. Noem drie verschillende manieren hoe jongeren ontdekt hebben dat ze homo, lesbisch of bi zijn?**

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

**2. Op welke manier hebben ze aan hun ouders verteld dat ze homo, lesbisch of bi zijn?**

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

**3. Noem enkele reacties van hun ouders?**

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

**4. Hoe reageerden vrienden en leerlingen op school?**

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

**5. Hoe zou jij reageren als een vriend (in) van jou vertelt dat hij/zij homo/lesbisch/bi is?**

Ik zou .....

.....

.....

.....

**6. Wat lijken je de leuke kanten van homo of lesbisch zijn?**

De leuke kanten van homo of lesbisch zijn, lijken me .....

.....

.....

.....

.....

.....

**7. Als jij vervelende opmerkingen hoort over homoseksuele jongens of lesbische meisjes hoe reageer je dan?**

Ik reageer dan door .....

.....

.....

.....

.....

**8. Stel dat jij homo/lesbisch zou zijn, hoe zou je dan graag willen dat anderen op school reageren?**

Ik zou dan graag willen dat .....

.....

.....

.....

.....

